

7 navad uspešnih učencev

Po knjigi 7 navad uspešnih ljudi Stephena R. Coveya



Branko Lah

Uvod	3
<i>Vlagaj vase, rasti in biti vse boljši</i>	4
Prva navada - BODI PROAKTIVEN.....	4
Druga navada - ZAČNI MISLITI NA ZAKLJUČEK.....	4
Tretja navada- PRVO JE NAJPOMEMBNEJŠE.....	5
Četrta navada - VSI NAJ BOFDO ZMAGOVALCI	5
Peta navada - POSLUŠAJ, DA BI TE SLIŠALI	5
Šesta navada - ŠIRI SVOJO MOČ	5
Sedma navada - NABRUSI SVOJO ŽAGO	6

Uvod

Torej, dragi moji, stvari z navadami stojijo takole. Nekatere navade pomagajo pri doseganju uspehov, nekatere pa vas blokirajo.

Dejstvo je, da navade usvajamo s ponavljanjem vedenja, recept: spremenite navade. To pomeni, da vedenje, ki nam ne prinaša koristi, zamenjamo s tistimi, ki nam koristijo. Seveda to ne gre preko noči: "stara navada železna srajca." V kolikor pa kot pravijo strokovnjaki, da če novo vedenje ponavljaš vsakodnevno mesec dni, potem to vedenje postane nova navada.

Torej ne odnehati en mesec, ponavljaj vedenje vsak dan in... to je to.

Vlagaj vase, rasti in bodi vse boljši

Sodeluj z drugimi	7. Naostri svojo žago
	6. Širi svojo moč
	5. Poslušaj da bi te slišali
Začni pri sebi	4. Vsi naj bodo zmagovalci
	3. Prvo je najpomembnejše
	2. Začni mislit
	1. Bodi proaktiven

Prva navada - BODI PROAKTIVEN

Biti proaktiven pomeni:

- vzeti svoje življenje v lastne roke;
- biti zbran, buden, osredotočen, pripravljen;
- pametno izbirati svoja vedenja in razpoloženja;
- prevzeti odgovornost za svoja dejanja in odločitve; d
- . vedno narediti kar zmoreš najbolje, če tudi te nihče ne gleda;
- ne žalostiti in sramotiti sebe in še maj druge.

Druga navada - ZAČNI MISLITI NA ZAKLJUČEK

Začni misliti na zaključek pomeni:

- odločiti se kaj želiš;
- narediti načrt kako boš to dosegel;

- na poti k velikemu cilju si postaviti manjše, vmesne cilje;
- ne dovoli, da te ovire odvrčajo, one so na vsaki poti;
- ne odnehaj, ko padeš, vstani in nadaljuj;

Tretja navada- PRVO JE NAJPOMEMBNEJŠE

prvo je najpomembnejše pomeni:

- narediti seznam prioritete (najpomembnejših nalog);
- organizirati svoj čas - največ časa posvetiti tistemu delu, ki je najpomembnejše in ne tistemu kar najraje počneš;
- odreči se zabavi vse dokler tisto kar se mora narediti ni končano;
- prisilite se, da vztrajaš v tem vedenju in da ne goljufaš:

Četrta navada - VSI NAJ BOFDO ZMAGOVALCI

Vsi naj bodo zmagovalci pomeni:

- narediti tisto kar želiš ampak tako, da pri tem nikomur ne povzročiš psihične ali fizične bolečine ali razžalostiš druge;
- ne vztrajaj, da mora biti vedno vse po tvoje, ne žrtvuj prijateljstva za zmago;
- če se dve sprti strani ne moreta uskladiti in izbrati med dvema nasprotnima rešitvama, se morata potruditi in najti neko rešitev, ki bo obema stranema po godu.

Peta navada - POSLUŠAJ, DA BI TE SLIŠALI

Poslušaj, da bi te slišali pomeni:

- gledati ljudi v oči dokler ji poslušaj in truditi se jih razumeti kaj govorijo in kako se počutijo;
- na problem sogovornika je potrebno gledati iz njegovega kota;
- poslušati brez prekinjanja, vpdanja v besedo, oviranja ali pametovanja;
- ceniti svoje mišljenje in dovoliti tudi drugim, da imajo drugačno mišljenje od našega.

Šesta navada - ŠIRI SVOJO MOČ

Šriri svojo moč pomeni:

- spoštovati tisto v čem so drugi dobri in prizadevati se učiti od njih;
- delu v skupini doprinesiti kar je največ mogoče;
- pripravljen biti deliti svoje ideje in znanje z drugimi in biti odprt za tuje
Sprejemati tisto s čimer se problem lahko bolje reši.
- Verjeti, da se skupaj lahko osmisli več rešitev ter hitreje in bolje reši problem kot
- pa kadar si sam.

Sedma navada - NABRUSI SVOJO ŽAGO

Nabrusi svojo žago pomeni:

- skrbeti zase in za svoje telo, zdravo živeti in delati tisto kar daje tvojemu življenju smisel;
- družiti se z družino in prijateji;
- v prostem času se ukvarjati s tistim, kar te izpolnjuje in zadovoljuje;
- učiti, učiti in še enkrat učiti se iz vsega kar doživljaš in vidiš, iz vsake situacije v kateri se znajdeš. Ne uči se za ocene, amapak za se in za življenje.