

TOREK, 1. 10. 2019

MALICA: pletenka s piščančjo salamo in rezino sira^{1a,2,6}, voda, banana

KOSILO: cvetačna juha z jajčnimi rezanci^{1a,3}, oženjena kaša, puranji zrezek v naravni omaki^{1a}, zeljnata solata s paradižnikom, jabolko

SRĘDA, 2. 10. 2019 – brezmesni dan

MALICA: zeliščni namaz², koruzni kruh^{1a}, planinski čaj

KOSILO: minjon juha^{1a}, rižota s korenčkóm, grahom in cvetačo, solata iz stročjega fižola z nastrgano redkvico, marmorni kolač^{1a,2,3}

SŠSZ: sveža kumarica



ČETRTREK, 3. 10. 2019

MALICA: sadni pinjenec², zajtrk kruh^{1a,1d,1e,2}

KOSILO: bujta repa z mletim mesom^{1a}, bio ovseni kruh^{1a,1d}, pirina palačinka s čokolado^{1e,2,3,6,7b}

PETEK, 4. 10. 2019

MALICA: čokoladne kroglice z mlekom^{1a,2}, melona

KOSILO: prežganka^{1a,2}, popečena škarpena v pomadi iz bučnih semen^{1a,3,4}, cvetačni pire krompir², kumarična solata, pšenična zjevančka^{1a,2,3}

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

PONEDELJEK, 7. 10. 2019

MALICA: polnozrnatih navihanj z mletim mesom^{1a}, rdeča pesa

KOSILO: bučna juha², segedin golaž s svinjskim mesom², masleni krompir², jabolčni zavitek s polnozrnatim testom^{1a,2}

TOREK, 8. 10. 2019 – brezmesni dan

MALICA: maslo² in med, ovseni kruh^{1a,1d}, kamilični čaj, hruška

KOSILO: cvetačna juha z rezanci^{1a,3}, veliki polžki z zelenjavo in sojinimi koščki^{1a,3,6}, zelena solata z alfa kalčki, pirino pecivo s prelivom iz jagodičevja^{1e,2,3}

SREDA, 9. 10. 2019

MALICA: piščančja hrenovka v temni štručki^{1a,1b,6}, šipkov čaj

KOSILO: mesno-zelenjavna enolončnica s kamutom^{1a}, ovseni kruh^{1a,1d}, polnozrnat pita s skuto^{1a,2,3}

SŠSZ: paradižnik



ČETRTEK, 10. 10. 2019

MALICA: mlečni prosena kaša s čokoladnim posipom², bio pirino pecivo^{1a,1e}

KOSILO: paradižnikova juha z ribano kašo^{1a,3}, s koruzno moko popečena pangra⁴, bučni pire krompir², mešana solata, hruška

PETEK, 11. 10. 2019

MALICA: stoletni kruh^{1a,1b,1c,1d,6,10}, mesni namaz², rdeča paprika, žitna kava^{1b,1c,2}

KOSILO: goveja juha z jajčnimi polnozrnatimi vlivanci^{1a,2,3}, puranja pečenka, kruhova rulada^{1a,2,3}, bio radičeva solata s fižolom

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila .

PONEDELJEK, 14. 10. 2019

MALICA: polbeli kruh^{1a}, domači čokoladni namaz^{7b}, kamilični čaj

KOSILO: bučkina kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami^{1a,2}, zrezek iz mletega mesa in ovsenih kosmičev^{1d,3}, gratiniran pečen krompir z baby korenčk^{om}², zelena solata

SŠSZ: jabolko



TOREK, 15. 10. 2019

MALICA: bio kefir sadni², domače jogurtovo pecivo^{1a,2,3}

KOSILO: brokoli kremna juha², tribarvni mini peresniki s smetanovo tunino omako^{1a,2,4}, parmezan², bio rdeča pesa, bio jabolko

SREDA, 16. 10. 2019

MALICA: koruzni kruh^{1a}, namaz iz bio korenčka², kakav²

KOSILO: porova juha s pirinimi rezanci^{1e}, dunajski piščančji zrezek^{1a,3}, basmati riž, mešana solata

ČETRTEK, 17. 10. 2019

MALICA: bio pirin kruh^{1b,1e,2}, puranje prsi v ovitku, rezina sira, sveža rdeča paprika, žitna kava^{1b,1c}

KOSILO: zelenjavna juha z vlivanci^{1a,3}, puranja nabodala, korenčkov pire krompir², solata iz kitajskega zelja, grozdje

PETEK, 18. 10. 2019 – brezmesni dan

MALICA: corne flakes z mlekom², banana

KOSILO: enolončnica s stročnicami, zelenjavo in polžki^{1a}, črna bombeta^{1a}, polnozrnat zavitek z bio jabolki^{1a}

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

PONEDELJEK, 21. 10. 2019

MALICA: bio ovseni kruh^{1a,1d}, jajčni namaz^{2,3}, šipkov čaj, vložena paprika

KOSILO: minjon juha s korenčkom^{1a}, puranji zrezek v grahovi omaki, polnozrnatı kus kus^{1a}, zelena solata z alfa kalčki

TOREK, 22. 10. 2019

MALICA: enolončnica z ohrovtom in piščančjo hrenovko, mini kajzerica^{1a,6}

KOSILO: bučna juha z zlatimi kroglicami², musaka z mletim mesom², mešana solata, kaka

SREDA, 23. 10. 2019

MALICA: rženi kruh^{1a,1b}, ribji namaz^{2,4}, sadni čaj

KOSILO: prežganka^{1a,3}, goveji golaž^{1a}, bela polenta, zelena solata s koruzo, jabolko

SŠSZ: sveža kumarica



ČETRTEK, 24. 10. 2019 – brezmesni dan

MALICA: mlečni bio pirin zdrob s kakavom in cimetom^{1e,2}, banana

KOSILO: špinačna juha z jajčnim rižekom^{1a,2,3}, testenine 3 žita s sirovo omako^{1a,1e,2,3}, radič s fižolom, pecivo s svežim sadjem^{1a,2,3}

PETEK, 25. 10. 2019

MALICA: domači hamburger (graham bombetka^{1a}, pleskavica, rezina paradižnika, list solate), planinski čaj

KOSILO: piščančja ragu juha z žličniki^{1a,2,3}, dödöli s kislo smetano², zelena solata s korenčkom in koruzo, sadna solata s smetano

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.



GLUTEN

1a-pšenica, 1b-rž,
1c-ječmen, 1d-oves,
1e-pira



MLEKO

2-laktoza



JAJCA

3-jajca



RIBE

4-ribe



ARAŠIDI

5-arašidi



SOJA

6-soja



OREŠKI

7a-mandlji, 7b-lešniki,
7c-orehi, 7d-pistacija,
7e-makadamija,
7f-indijski oreščki,
7g-omeriški oreh,
7h-brazilski oreščki



ZELENA

8-zelena



GORČIČNO
SEME

9-gorčično seme



SEZAM

10-sezam



ŽVEPLOV
DIOKSID

11-žveplov dioksid



VOLČJI BOB

12-volčji bob



MEHKUŽCI

13-mehkužci



RAKI

14-raki