



V našem zavodu, Osnovni šoli Miška Kranjca Velika Polana, gradimo pozitivno samopodobo kreativnega posameznika z veseljem do učenja, znanja in raziskovanja, v duhu spoštovanja, odgovornosti in strpnosti.

## **JEDILNIK za teden od 7. 12. 2020 do 11. 12. 2020**

### **PONEDELJEK, 7. 12. 2020**

**KOSILO:** gobova juha z ajdovo kašo<sup>1a,2</sup>, popečeni puranji trakci v naravni omaki, riž, zelena solata z nastrganim korenčkom

### **TOREK, 8. 12. 2020**

**KOSILO:** enolončnica s telečjim mesom, ohrovtom in kvinjojo<sup>1a</sup>, graham kruh<sup>1a</sup>, pirina palačinka z jagodno marmelado<sup>1a,2,3</sup>

### **SREDA, 9. 12. 2020 – ribji dan**

**KOSILO:** kremna juha iz muškatne buče<sup>2</sup>, file škarpene v pomadi z bučnimi semeni<sup>1a,2,3,4</sup>, krompir v kosih z oljčnim oljem in peteršiljem, endivija v solati s koruzo

### **ČETRTEK, 10. 12. 2020**

**KOSILO:** porova juha z jajčnimi vlivanci<sup>1a,2,3</sup>, piščančji zrezek v sirovi smetanovi omaki<sup>2</sup>, ajdovi žganci, kitajsko zelje v solati s fižolom

### **PETEK, 11. 12. 2020 - brezmesni dan**

**KOSILO:** korenčkova in grahova juha z zdrobovimi žličniki<sup>1a,2,3</sup>, široki rezanci z makom ali orehi<sup>1a,3</sup>, sadna solata iz svežega sadja s smetano<sup>2</sup>



V našem zavodu, Osnovni šoli Miška Kranjca Velika Polana, gradimo pozitivno samopodobo kreativnega posameznika z veseljem do učenja, znanja in raziskovanja, v duhu spoštovanja, odgovornosti in strpnosti.

 GLUTEN	1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira	 ZELENA	8-zelena
 LAKTOZA	2-laktoza	 GORČIČNO	9-gorčično seme
 JAJCA	3-jajca	 SEZAM	10-sezam
 RIBE	4-ribe	 ŽVEPLOV DIOKSID	11-žveplov dioksid
 ARAŠIDI	5-arašidi	 VOLEČJI BOB	12-voščji bob
 SOJA	6-soja	 MEHKUŽCI	13-mehkužci
 OREŠKI	7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c- 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g- omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki	 RAKI	14-raki