







NOVEMBER 2021




DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
torek, 2. 11.	mlečna prosenka kaša s posipom iz kakava in cimeta ² , bombetka z ovsenimi kosmiči ^{1a,1d}	goveja juha s pirinimi rezanci ^{1e} , kuhana govedina, pire krompir ² , kremna špinača ² , kaki
sreda, 3. 11.	stoletni kruh ^{1a,1b,1c,1d,6,10} , suha salama in sir ² , sveža rdeča paprika, šipkov čaj	prežganka z jajcem ^{1a,3} , puranji trakci v grahovi omaki ^{1a} , kus kus ^{1a} , radičeva in zelena solata z redkvico
četrtek, 4. 11.	rižota s puranjim mesom in korenčkom , rdeča pesa	jota z mletim mesom ^{1a} , črni kruh ^{1a} , gratinirana polnozrnata palačinka s skutnim nadevom in jagodičevjem ^{1a,2,3}
petek, 5. 11. ribji dan 	nogometni kruh ^{1a,1b,1d,6,10} , topljeni sir ² , planinski čaj z medom SŠSZ : hruška 	cvetačna juha z ribano kašo ^{1a,3} , dunajsko popečen oslič ^{1a,3,4} , pražen krompir s svežo rdečo papriko, domači marmorni kolač ^{1a,2,3}


JEDILNIK ZA TA TEDEN SO SESTAVILI UČENCI 8. RAZREDA:


ponedeljek, 8. 11.	metuljčki z drobtinami ^{1a,3} , pomarančni sok, jabolko	špinačna juha ² , pečen piščanec, ajdova kaša , mešana solata, breskev
torek, 9. 11.	umešana jajca ³ , polnozrnata žemljica ^{1a} , paradižnik , sadni čaj	porova juha z rezanci ^{1a,2,3} , špageti z mletim mesom ^{1a,3} , kitajsko zelje v solati, sadna solata z vaniljevim sladoledom ^{2,3}
sreda, 10. 11.  brezmesni dan	mlečni zdrob s čokoladnim posipom ^{1a,2} , banana	paradižnikova juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , krompirjevi njoki s sirovo omako ^{1a,2,3} , zelena solata , jabolčna pita s pirinim testom ^{1e,2,3}
četrtek, 11. 11.	črni kruh ^{1a} , maslo ² , marmelada, planinski čaj SŠSZ : grozdje 	korenčkova juha s pirinimi zvezdicami ^{1e,3} , svinjski zrezek v

		naravni omaki ^{1a} , kruhova rolada ^{1a,2,3} , zeljnata solata s koruzo
petek, 12. 11. ribji dan 	koruzni kruh, čokoladni namaz ^{7b} , lubenica, bezgov čaj	gobova juha ² , ribje palčke ^{1a,2,3,4} , krompirjeva solata, čokoladno pudingovo pecivo ^{1a,2,3,6}

ponedeljek, 15. 11.	koruzni kruh ^{1a} , piščančja hrenovka, češnjevi paradiznik , šipkov čaj	kostna juha z drobljencem ^{1a,3} , piščančji paprikaš ^{1a,2} , pirini polnozrnati klobučki ^{1e} , solata iz zelja in fižola
torek, 16. 11.	gobova juha s krompirjem ² in ajdovo kašo , žemlja z otrobi ^{1a}	juha z grahom in pirinimi zvezdicami ^{1e} , junečji zrezek v zelenjavni omaki ^{1a} , basmati riž, zelena solata z alfa kalčki, mandarina
sreda, 17. 11.  brezmesni dan	mlečni pirin zdob s čokoladnim posipom ^{1e,2} , ½ sirove štručke ^{1a,2,6}	paradižnikova juha z rižem ^{1a} , makaroni z drobtinami ^{1a,2,3} , sadna solata
četrtek, 18. 11. ribji dan 	ovseni kruh ^{1a,1d} , mesni namaz ² , kamilični čaj SŠSZ : mandarina 	minjon juha z ribanim korenčkom ^{1a} , popečena trska ⁴ , gratiniran krompir ^{2,3} , paradižnikova solata
petek, 19. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK : črni kruh ^{1a} , maslo ² , med, mleko ² in jabolko sadni jogurt aronija ² , zajtrk kruh ^{1a,1d,1e,2}	puranjo-zelenjavna mineštra z lečo in kvinjojo ^{1a} , črni kruh ^{1a} , jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,2,3}

ponedeljek, 22. 11. ribji dan 	graham kruh ^{1a} , ribji namaz ^{2,4} , sveža kumarica, žitna kava ^{1b,1c,2}	špinačna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , kanelon s šunko in sirom ^{1a,2,3} , džuvec riž ⁸ , zelena solata s koruzo, hruška
torek, 23. 11.  brezmesni dan	črna žemlja s sirom ^{1a,2} , vložena paprika, lipov čaj z limono	kislo zelje s fižolom in krompirjem ^{1a} , črni kruh ^{1a} , rižev narastek ^{2,3}
sreda, 24. 11.	polnozrnati peresniki z mletim mesom ^{1a} , vložena mešana solata SŠSZ : kaki 	bučna juha ² , puranji zrezek v naravni omaki ^{1a} , ajdova kaša , sadna solata iz svežega sadja s smetano ²

četrtek, 25. 11.	sadni kefir ² , koruzna zlejevanka ^{2,3}	grahova juha z jajčnimi rezanci ^{1a,3} , mesno- zelenjavna lasanja ^{1a,2,3} , zeljnata solata, mandarina
petek, 26. 11. ribji dan 	mlečni riž s čokoladnim posipom ² , jabolko	gobova juha ² , popečen file škarpene s koruzno moko ⁴ , pražen krompir z bučkami, zelena solata z redkvico

ponedeljek, 29. 11. ribji dan 	koruzni kruh ^{1a} , maslo ² , planinski čaj, hruška	bučkina kremna juha s kruhovimi kockami ^{1a,2} , pisani peresniki s tunino omako ^{1a,4} , riban poltrdi sir ² , zelena solata s koruzo
torek, 30. 11. brezmesni dan	čokoladne kroglice z mlekom ^{1a,2,6} , melona	juha s cvetačo in pirinimi zvezdicami ^{1e} , ajdova krvavica, pražen krompir, dušeno kislo zelje, grozdje

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Zelena barva: ekološka živila Modra barva: lokalno živilo



GLUTEN

1a-pšenica, 1b-rž, 1c-
ječmen, 1d-oves, 1e-pira



MLEKO

2-laktoza



JAJCA

3-jajca



RIBE

4-ribe



ARAŠIDI

5-arašidi



SOJA

6-soja



OREŠKI

7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-
orehi, 7d-pistacija, 7e-
makadamija, 7f-indijski
oreščki, 7g-omeriški
oreh, 7h-brazilski oreščki



ZELENA

8-zelena



GORČIČNO
SEME

9-gorčično seme



SEZAM

10-sezam



ŽVEPLOV
DIOKSID

11-žveplov dioksid



VOLČJI BOB

12-volčji bob



MEHKUŽCI

13-mehkužci



RAKI

14-raki