










OKTOBER 2021

DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 4. 10. brezmesni dan 	čokoladne kroglice z mlekom ^{1a,2} , melona	minjon juha (zdrob) ^{1a} , rižota s korenčkom , grahom in cvetačo, solata iz stročjega fižola z nastrgano redkvico, marmorni kolač ^{1a,2,3}
torek, 5. 10.	štručka s šunko in sirom ^{1a,2} / koruzna pogača ^{2,3} , voda/ žitna kava ^{1b,1c,2} , SŠSZ: hruška 	cvetačna juha z jajčnimi rezanci ^{1a,3} , oženjena kaša , puranji zrezek v naravni omaki ^{1a} , zeljnata solata s paradižnikom , jabolko
sreda, 6. 10.	sadni kefir ² , zajtrk kruh ^{1a,1d,1e,2}	ričet s piščančjim mesom ^{1a,1c} , ovseni kruh ^{1a,1d} , pirina palačinka s čokolado ^{1e,2,3,6,7b}
četrtek, 7. 10.	pletanka s piščančjo salamo in rezino sira ^{1a,2,6} , voda, banana	gobova juha z zlatimi kroglicami, špageti (polnozrnati) z bolonjsko omako, zelena solata z alfa kalčki
petek, 8. 10. ribji dan 	enolončnica z ohrovtom in piščančjo hrenovko, mini kajzerica ^{1a,6}	prežganka (jajca) ^{1a,2} , popečena škarpna v pomadi iz bučnih semen ^{1a,3,4} , cvetačni pire krompir ² , kumarična solata, pšenična zjevanka ^{1a,2,3}

JEDILNIK ZA TA TEDEN SO SESTAVILI UČENCI 7. RAZREDA:

ponedeljek, 11. 10.	sadni jogurt ² , sirova štručka ^{1a,2} , SŠSZ: jabolko 	paradižnikova juha z rižem ^{1a} , svinjski zrezek v naravni omaki, pire krompir ² , zelena solata z redkvico
torek, 12. 10. brezmesni dan 	ovseni kruh ^{1a,1d} , korenčkov namaz ² , malinovec, banana	gobova juha ^{1a,2} , široki rezanci z makom ali orehi ^{1a,2,7c} , lubenica

sreda, 13. 10.	rženi toast ^{1a,1b} , sir ² , salama, rdeča paprika, pomarančni sok	goveja kostna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , piščanec v smetanovi omaki ² , kus kus ^{1a} , orehova potica ^{1a,2,3}
četrtek, 14. 10. ribji dan 	mlečni zdrob s kakavovim posipom ^{1a,2} , jagode	špinačna juha ² , dunajsko pečen oslič ^{1a,2,3} , pečen krompir, pomarančni krhliji
petek, 15. 10.	polnozrnati kruh ^{1a,1b,2} , viki krema ^{2,6,7b} , planinski čaj, grozdje	bujta repa ^{1a,2} , pirin kruh ^{1b,1e,2} , vaniljev sladoled ²

ponedeljek, 18. 10.	polnozrnati navihančki z s piščančjim mesom ^{1a} , rdeča pesa	bučna juha ² , segedin golaž s svinjskim mesom ² , masleni krompir ² , jabolčni zavitek s polnozrnatim testom ^{1a,2}
torek, 19. 10. brezmesni dan 	maslo ² in med, ovseni kruh ^{1a,1d} , kamilični čaj, hruška	cvetačna juha z rezanci ^{1a,3} , veliki polžki z zelenjavo in sojinimi koščki ^{1a,3,6} , zelena solata z alfa kalčki, pirino pecivo s prelivom iz jagodičevja ^{1e,2,3}
sreda, 20. 10.	piščančja hrenovka v temni štručki ^{1a,1b,6} , šipkov čaj SŠSZ: paradižnik 	mesno-zelenjavna enolončnica s kamutom ^{1a} , ovseni kruh ^{1a,1d} , polnozrnata pita s skuto ^{1a,2,3}
četrtek, 21. 10. ribji dan 	mlečni prosena kaša s čokoladnim posipom ² , pirino pecivo ^{1a,1e}	paradižnikova juha z ribano kašo ^{1a,3} , s koruzno moko popečena panga ⁴ , bučni pire krompir ² , mešana solata (paradižnik, koruza), breskve
petek, 22. 10.	enolončnica z mletim mesom, krompirjem, mini peresniki in korenčkom ^{1a,3} , koruzni kruh ^{1a} , breskev (krhlji)	goveja juha z jajčnimi polnozrnatimi vlivanci ^{1a,2,3} , puranja pečenka, kruhova rolada ^{1a,2,3} , radičeva solata s fižolom

ponedeljek, 25. 10.	sadni pinjenec ² , domače jogurtovo pecivo ^{1a,2,3}	porova juha s pirinimi rezanci ^{1e} , dunajski piščančji zrezek ^{1a,3} , basmati riž, mešana solata (paradižnik, kumarice, paprika)
---------------------	---	---

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Zelena barva: ekološka živila Modra barva: lokalno živilo



GLUTEN

1a-pšenica, 1b-rž, 1c-
ječmen, 1d-oves, 1e-pira



MLEKO

2-laktoza



JAJCA

3-jajca



RIBE

4-ribe



ARAŠIDI

5-arašidi



SOJA

6-soja



OREŠKI

7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-
orehi, 7d-pistacija, 7e-
makadamija, 7f-indijski
oreščki, 7g-omeriški
oreh, 7h-brazilski oreščki



ZELENA

8-zelena



GORČIČNO
SEME

9-gorčično seme



SEZAM

10-sezam



ŽVEPLOV
DIOKSID

11-žveplov dioksid



VOLČJI BOB

12-volčji bob



MEHKUŽCI

13-mehkužci



RAKI

14-raki