












## DECEMBER 2021

DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
sreda, 1. 12.	ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , suha salama, sir <sup>2</sup> , kakov <sup>2</sup> <b>SŠSZ:</b> sveža kumarica 	kremna čičerikina juha <sup>2</sup> , sesekljana pečenka <sup>1a,3</sup> , džuveč riž, zelena solata s koruzo
četrtek, 2. 12.	rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	goveja juha s palačinkami <sup>1a,2,3</sup> , pečena piščančja krača, oženjena kaša, solata iz zelja s fižolom
petek, 3. 12. ribji dan 	rženi kruh <sup>1a,1b</sup> , zaseka, vložena paprika, kamilični čaj	špinačna juha s popečenimi kruhovimi kockami <sup>1a,2</sup> , dunajsko popečena panga s sezamom <sup>1a,2,3,4,6,10</sup> , pražen krompir s porom, solata iz kitajskega zelja, kaki

### JEDILNIK ZA TA TEDEN SO SESTAVILI UČENCI 9. RAZREDA:

ponedeljek, 6. 12.	müsli z gozdnimi sadeži in mlekom <sup>1c,1d,2</sup> , melona	goveja juha z jajčnimi rezanci <sup>1a,3</sup> , polnozrnati špageti <sup>1a</sup> , goveji trakci v gobovi omaki <sup>1a,2</sup> , zeljna solata
torek, 7. 12.	koruzni kruh, zeliščni namaz z jogurtom <sup>2</sup> , kamilični čaj z limono, sveža paprika	enolončnica s puranjim mesom, korenčkom, fižolom in krompirjem <sup>1a</sup> , pudingovo pecivo <sup>1a,2,3</sup>
sreda, 8. 12.	sadni jogurt <sup>2</sup> , polnozrnati keksi <sup>1a,1d,2,3,6</sup> , banana	zelenjavna juha, piščančji golaž, riž, radičeva solata
četrtek, 9. 12.	sendvič s polnozrnato štručko <sup>1a,1b,6</sup> , salama, sirni namaz <sup>2</sup> , rukola, bezgov sok	paradižnikova juha <sup>1a</sup> , svinjska pečenka, kruhova rolada <sup>1a,2,3</sup> , paradižnikova solata
petek, 10. 12. ribji dan 	marmeladni rogljič <sup>1a,2</sup> , žitna kava <sup>1b,1c,2</sup> <b>SŠSZ:</b> grozdje 	gobova juha z zlatimi kroglicami <sup>1a,2,3</sup> , popečena škarpna <sup>1a,4</sup> , pire krompir <sup>2</sup> , ananas z vaniljevim sladoledom <sup>2</sup>

ponedeljek, 13. 12.	mlečni polnozrnati močnik s kakavom in cimetom <sup>1a,2</sup> , banana	cvetačna juha z ribano kašo <sup>1a,2,3</sup> , mesne kroglice v omaki <sup>1a</sup> , polnozrnati kus kus <sup>1a</sup> , pita iz pirine moke in jabolk <sup>1e,2,3</sup>
torek, 14. 12.	testenine 3 žita z bolonjsko omako <sup>1a,1e,3</sup> , solata iz zelja	paradižnikova juha z zlatimi kroglicami <sup>1a,2,3</sup> , junečki golaž <sup>1a</sup> , čičerikin matevž <sup>2</sup> , zelena solata
sreda, 15. 12.	hrenovka v koruzni štručki <sup>1a</sup> , ajvar, kamilični čaj	bujta repa s svinjskim mesom <sup>1a</sup> , črni kruh <sup>1a</sup> , domači marmorni kolač <sup>1a,2,3</sup>
četrtek, 16. 12. brezmesni dan 	ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , rezina sira <sup>2</sup> , sveža paprika, mleko s kakavom <sup>2</sup>	minjon juha s korenčkom <sup>1a</sup> , svedrci s sojinimi koščki in ribanim poltrdim sirom <sup>1a,2,6</sup> , radičeva solata z alfa kalčki, kompot iz jabolk
petek, 17. 12. ribji dan 	graham kruh <sup>1a</sup> , maslo <sup>2</sup> , marmelada, planinski čaj <b>SŠSZ: jabolko</b> 	kremna fižolova juha <sup>2</sup> , popečena trska s koruzno moko <sup>4</sup> , cvetačni pire krompir <sup>2</sup> , zelena solata z nastrganim korenčkom

ponedeljek, 20. 12. ribji dan 	koruzni kruh <sup>1a</sup> , tunin namaz <sup>2,4</sup> , žitna kava <sup>1b,1c,2</sup> , hruška	gobova juha z ajdovo kašo <sup>1a,2</sup> , popečeni puranji trakci v naravni omaki, riž, zelena solata s fižolom
torek, 21. 12.	hamburger z domačo pleskavico <sup>1a</sup> , rezina paradižnika, list solate, sadni čaj	enolončnica s telečjim mesom, ohrovtom in kvinojo <sup>1a</sup> , graham kruh <sup>1a</sup> , pirina palačinka z jagodno marmelado <sup>1e,2,3</sup>
sreda, 22. 12. brezmesni dan 	corn flakes z mlekom <sup>2</sup> <b>SŠSZ: melona</b> 	korenčkova in grahova juha z zdrobovimi žličniki <sup>1a,2,3</sup> , široki rezanci z makom ali orehi <sup>1a,3</sup> , sadna solata iz svežega sadja s smetano <sup>2</sup>
četrtek, 23. 12. ribji dan 	otrobova žemlja <sup>1a,6</sup> , jajce <sup>3</sup> , planinski čaj z medom in limono,	kremna juha iz muškatne buče <sup>2</sup> , file škarpene v pomadi z bučnimi semeni <sup>1a,2,3,4</sup> , krompir v kosih z oljčnim oljem in peteršiljem, endivija v solati s koruzo
petek, 24. 12.	makaroni z drobtinami <sup>1a,2</sup> , mešani kompot	porova juha z jajčnimi vlivanci <sup>1a,2,3</sup> , piščančji zrezek v sirovi smetanovi

omaki<sup>2</sup>, **ajdovi** žganci, kitajsko zelje v solati s fižolom

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Zelena barva: ekološka živila    Modra barva: lokalno živilo

 GLUTEN	1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira	 ZELENA	8-zelena
 MLEKO	2-laktoza	 GORČIČNO SEME	9-gorčično seme
 JAJCA	3-jajca	 SEZAM	10-sezam
 RIBE	4-ribe	 ŽVEPLOV DIOKSID	11-žveplov dioksid
 ARAŠIDI	5-arašidi	 VOLČJI BOB	12-volčji bob
 SOJA	6-soja	 MEHKUŽCI	13-mehkužci
 OREŠKI	7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki	 RAKI	14-raki