








JANUAR 2022




ponedeljek, 3. 1.	rženi kruh ^{1a,1b} , ribji namaz ^{2,4} , kislakumarica, planinski čaj	prežganka s korenčkom ^{1a,3} , segedin golaž s puranjim mesom, bela polenta, jogurtovo pecivo z jagodičevjem ^{1a,2,3}
torek, 4. 1. brezmesni dan 	mlečni zdrob s kakavom in cimetom ^{1a,2} , melona	zelenjavna mineštra z žličniki ^{1a,2,3} , graham kruh ^{1a} , ajdova palačinka s čokoladnim namazom ^{1a,2,3,7b}
sreda, 5. 1.	ovseni kruh ^{1a,1d} , piščančja salama, paradižnik, kamilični čaj z medom in limono	špinačna juha s krompirjem ² , rižota s telečjim mesom, graham in korenčkom, radič in endivija z alfa kalčki, hruška
četrtek, 6. 1.	enolončnica z mletim mesom, ohrovtom in krompirjem ^{1a} , črni kruh ^{1a} SŠSZ: kaki 	juha s cvetačo, korenčkom in ribano kašo ^{1a,2,3} , piščančji paprikaš ^{1a,2} , špinačni široki rezanci ^{1a} , zeljnata solata s fižolom
petek, 7. 1. ribji dan 	kefir sliva in cimet ^{1a} , domače koruzno pecivo ^{2,3}	kremna juha iz hokaido buče ² , file škarpene po dunajsko z bučnimi semeni ^{1a,3,4} , rezina limone, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata z nastrgano redkvico

ponedeljek, 10. 1.	rižota s puranjim mesom in korenčkom, rdeča pesa	kostna juha s popečenimi kruhovimi kockami ^{1a} , ajdova krvavica, pražen krompir s porom, mlečna repa ² , jabolko
torek, 11. 1. brezmesni dan 	koruzni kruh ^{1a} , edamec ² , češnjev paradižnik, planinski čaj	gobova juha ^{1a,2} , skutni tortelini ^{1a,2,3} s paradižnikovo omako in parmezanom ² , zelena solata z alfa kalčki

<p>sreda, 12. 1. ribji dan</p> 	<p>mlečna kaša s čokoladnim posipom² SŠSZ: grozdje</p> 	<p>paradižnikova juha z rižem^{1a}, z bešamelom gratinirana panga^{2,3,4}, korenčkov pire krompir², mešana solata</p>
<p>četrtek, 13. 1.</p>	<p>hamburger(domača pleskavica)^{1a,3}, list solate, rezina paradižnika, sadni čaj</p>	<p>jota^{1a}, rženi kruh^{1a,1b}, jabolčni zavitek s polnozrnatim testom^{1a,2}</p>
<p>petek, 14. 1.</p>	<p>ovseni kruh^{1a,1d}, korenčkov namaz², sveža kumarica, žitna kava^{1b,1c,2}</p>	<p>kremna kolerabna juha², dunajsko popečen piščančji zrezek s sezamom^{1a,3,10}, džuveč riž⁸, solata iz belega in rdečega zelja</p>

<p>ponedeljek, 17. 1. ribji dan</p> 	<p>rženi kruh^{1a,1b}, tunin namaz^{2,4}, sveža paprika, žitna kava^{1b,1c,2}</p>	<p>špinačna juha z zlatimi kroglicami^{1a,2,3}, ajdova kaša z mletim mesom, zeljnata solata s fižolom in koruzo, rižev narastek s prelivom kaše jagodičevja^{2,3}</p>
<p>torek, 18. 1. brezmesni dan</p> 	<p>kefir krepki suhec², domači marmorni kolač^{1a,2,3}</p>	<p>gosta zelenjavna juha z lečo in jajčnimi vlivanci^{1a,2,3}, carski praženec s prelivom tople jagodne marmelade^{1a,2,3}, domači jabolčni kompot</p>
<p>sreda, 19. 1.</p>	<p>mlečna enolončnica s krompirjem, piščančjo hrenovko in ajdovo kašo², otrobova žemlja^{1a,6}</p>	<p>cvetačna juha z jajčnimi rezanci^{1a,3}, puranji zrezek v zelenjavni omaki^{1a}, pirini polnozrnatih klobučki^{1e}, zelena solata s koruzo</p>
<p>četrtek, 20. 1. ribji dan</p> 	<p>koruzni kruh^{1a}, med, maslo², sadni čaj z limono SŠSZ: hruška</p> 	<p>minjona juha s korenčkom^{1a}, file trske^{1a,3,4}, bučkina omaka² pražen krompir, kitajsko zelje v solati s fižolom</p>
<p>petek, 21. 1.</p>	<p>mlečni pirin močnik s čokolado in cimetom^{1e,2}, pirino pecivo^{1a,1e}</p>	<p>bograč, graham kruh^{1a}, narastek iz prosene kaše in jabolka^{2,3}</p>

<p>ponedeljek, 24. 1. ribji dan</p> 	<p>polnozrnatih koruznih kosmičev z mlekom², banana</p>	<p>bučna juha iz hokaido buče², dunajski puranji zrezek s parmezanom^{1a,2,3}, z bešamelom gratiniran baby korenček in krompir^{1a,2,3}, kitajsko zelje</p>
---	--	--

torek, 25. 1.	piščančja hrenovka v koruzni štručki ^{1a} , ajvar, ½ hruške, planinski čaj	špinačna juha s kruhovimi kockami ^{1a,2} , rižota s telečjim mesom, zelena solata s koruzo, domača pudingova rezina ^{1a,2,3}
sreda, 26. 1.	temna ciabatta z edamcem ^{1a,1b,6} , listom bio solate, rezino paradižnika, žitna kava ^{1b,1c,2}	korenčkova juha s pirinimi zvezdicami ^{1e} , mesno-zelenjavna lazanja ^{1a,2,3} , radičeva solata s fižolom, klementina
četrtek, 27. 1.  brezmesni dan	koruzni kruh ^{1a} , domač čokoladno-bananin namaz ^{7b} , kamilični čaj z medom in limono SŠSZ : jabolko 	ješprenj z zelenjavo in stročnicami ^{1a} , rženi kruh ^{1a,1b} , zavitek s pirinim testom, skuto in sadjem ^{1e,2,3}
petek, 28. 1.  ribji dan	mlečni bio riž s čokoladnim posipom ² , črna žemlja ^{1a}	porova juha s palačinkami ^{1a,2,3} , ribji polpet ^{3,4} , cvetačni pire krompir ² , mešana solata (paradižnik, kumare, zelena solata), hruška

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Zelena barva: ekološka živila Modra barva: lokalno živilo



GLUTEN

1a-pšenica, 1b-rž, 1c-
ječmen, 1d-oves, 1e-pira



MLEKO

2-laktoza



JAJCA

3-jajca



RIBE

4-ribe



ARAŠIDI

5-arašidi



SOJA

6-soja



OREŠKI

7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-
orehi, 7d-pistacija, 7e-
makadamija, 7f-indijski
oreščki, 7g-omeriški
oreh, 7h-brazilski oreščki



ZELENA

8-zelena



GORČIČNO
SEME

9-gorčično seme



SEZAM

10-sezam



ŽVEPLOV
DIOKSID

11-žveplov dioksid



VOLČJI BOB

12-volčji bob



MEHKUŽCI

13-mehkužci



RAKI

14-raki