





# JEDILNIK

## SEPTEMBER 2022







	MALICA	KOSILO
četrtek, 1. 9.	sendvič s piščančjo salamo in sirom <sup>1a,2</sup> , sveža kumarica, sok	gobova juha z zlatimi kroglicami <sup>1a,2,3</sup> , pisani svedrci s karbonara omako <sup>1a,2,3</sup> , mešana solata (kumarice, koruza, rdeča paprika)
petek, 2. 9.  brezmesni dan	kefir breskev <sup>2</sup> , makova štručka <sup>1a,2,6</sup>	zelenjavna juha z lečo in mini peresniki <sup>1a,3</sup> , domači slivovi cmoki <sup>1a,2,3</sup> , kompot iz jabolok in hrušk





ponedeljek, 5. 9.	graham kruh <sup>1a</sup> , mesni namaz <sup>2</sup> , paradižnik, kamilični čaj	kostna juha s zdrobovimi žličniki <sup>1a,3</sup> , mesne kroglice v omaki <sup>1a,3</sup> , korenčkov pire krompir <sup>2</sup> , skutni zavitek s polnozrnatim testom in svežimi breskvami <sup>1a,2,3</sup>
torek, 6. 9.	polnozrnatih navihančki z bolonjsko omako <sup>1a</sup> , rdeča pesa	cvetačna juha, junečji zrezek v papričini omaki <sup>1a</sup> , polnozrnatih kus kus <sup>1a</sup> , zelena solata s koruzo
sreda, 7. 9.  ribji dan	rženi mešani kruh <sup>1a,1b</sup> , suha salama, rezina sira <sup>2</sup> , sadni čaj  SŠSZ: rumena paprika	prežganka z jajcem <sup>1a,3</sup> , panga po dunajsko z bučnimi semeni <sup>1a,3,4</sup> , pražen krompir s svežo rdečo papriko, zeljnata solata s fižolom
četrtek, 8. 9.  brezmesni dan	ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , maslo <sup>2</sup> in med, jabolko, žitna kava <sup>1b,1c,2</sup>	kremna bučkina juha s popečenimi kruhovimi kockami <sup>1a,2</sup> , carski praženec s pirino moko <sup>1e,2,3</sup> , preliv iz svežega jagodičevja



petek, 9. 9.	mlečni <b>pšenični zdrob</b> s posipom <sup>1a,2</sup> , melona	fižolova juha z rižem <sup>1a</sup> , široki rezanci <sup>1a</sup> , piščančji trakci s <b>korenčkom</b> in grahom <sup>1a</sup> , mešana solata ( <b>paradižnik</b> , kumarice), breskev
--------------	---	---






ponedeljek, 12. 9. brezmesni dan 	kuhano <b>jajce</b> <sup>3</sup> , graham bombetka <sup>1a</sup> , sveža rdeča paprika, šipkov čaj	bučna kremna juha <sup>2</sup> , <b>rižota</b> s <b>korenčkom</b> in grahom, <b>zelena solata</b> s kuhano rdečo peso, pudingovo pecivo <sup>1a,2,3</sup>
torek, 13. 9. ribji dan 	črni kruh <sup>1a</sup> , ribji namaz <sup>2,4</sup> , kislakumarica, planinski čaj	bograč <sup>1a</sup> ( <b>krompir</b> ), ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , marmorni kolač <sup>1a,2,3</sup>
sreda, 14. 9.	mlečni riž <sup>2</sup> , lubenica	cvetačna juha s pirinimi zvezdicami <sup>1e</sup> , pečen piščanec, <b>prosenakaša</b> s fižolom, mešana solata (kumarice, koruza, paprika)
četrtek, 15. 9. ribji dan 	stoletni kruh <sup>1a,1b,1c,1d</sup> , puranja šunka, žitna kava <sup>1b,1c,2</sup> <b>SŠSZ: Češnjev paradižnik</b> 	brokolijeva juha zlatimi kroglicami <sup>1a,3</sup> , popečena trska s <b>koruzno moko</b> <sup>1a,4</sup> , <b>krompirjeva</b> solata s porom, nektarina
petek, 16. 9.	rženi kruh <sup>1a,1b</sup> , gobova juha z <b>ajdovo kašo</b> in hrenovko <sup>1a,2</sup> , hruška	grahova juha s pirinimi rezanci <sup>1e</sup> , <b>špinačni rezanci</b> s sirovo omako in puranjimi koščki <sup>1a,2</sup> , solata iz stročjega fižola, jogurtovo pecivo z malinami <sup>1a,2,3</sup>



ponedeljek, 19. 9.	pinjenec <sup>2</sup> , marmorni kolač <sup>1a,2,3</sup>	<b>korenčkova</b> juha s pirinimi zvezdicami <sup>1a,1e</sup> , dunajsko popečene <b>piščančje prsi</b> <sup>1a,3</sup> , džuveč riž, <b>zelena solata</b> s koruzo
torek, 20. 9. ribji dan 	koruzni kruh <sup>1a</sup> , topljeni sir <sup>2</sup> , kamilični čaj <b>SŠSZ: grozdje</b> 	zelenjavna juha s <b>pšeničnim polnozrnatim močnikom</b> <sup>1a,3</sup> , sirovi ravioli s tunino-paradižnikovo omako <sup>1a,2,3,4,6</sup> , <b>zeljnata</b> solata s fižolom
sreda, 21. 9.	rižota z mletim mesom in <b>korenčkom</b> , <b>zeljnata</b> solata s krompirjem	goveja juha z rezanci <sup>1a,3</sup> , pire <b>krompir</b> <sup>2</sup> , kremna špinača <sup>2</sup> , govedina, pita z <b>jabolki</b> in s polnozrnatim testom <sup>1a,2,3</sup>







četrtek, 22. 9. brezmesni dan 	mlečni <b>pirin zdrob</b> <sup>1e,2</sup> , kakavov posip s cimetom, melona	zelenjavna enolončnica s stročnicami (fižol, grah, leča, čičerika) in z žličniki <sup>1a,3</sup> , <b>ovseni kruh</b> <sup>1a</sup> , sadna kupa iz svežega sadja s sladoledom <sup>2,3</sup>
petek, 23. 9. ribji dan 	domači hamburger(črna bombetka, pleskavica, list solate, rezina <b>paradižnika</b> ) <sup>1a,3</sup> , kamilični čaj	prežganka z jajčnim rižekom <sup>1a,3</sup> , ribji polpet <sup>1a,3,4</sup> , <b>krompirjeva</b> solata s svežo rdečo papriko, sliva











ponedeljek, 26. 9.	corn flakes z <b>mlekom</b> <sup>2</sup> SŠSZ: sliva 	kisla juha s <b>krompirjem</b> in junčjim mesom <sup>1a</sup> , polbeli kruh <sup>1a</sup> , gratinirana <b>pirina</b> palačinka s <b>skuto</b> <sup>1e,2,3</sup>
torek, 27. 9.	enolončnica z mletim mesom, <b>krompirjem</b> in ohrovtom <sup>1a</sup> , rženi mešani kruh <sup>1a,1b</sup> , <b>jabolko</b>	kokošja juha s pirinimi jušnimi zvezdicami <sup>1e</sup> , <b>ajdova kaša</b> z mletim mesom, <b>zelena solata</b> , <b>jabolčni</b> zavitek s pirinim testom <sup>1a,1e</sup>
sreda, 28. 9. ribji dan 	ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , puranja šunka, rezina sira, sveža kumarica, šipkov čaj	cvetačna juha s <b>proseno kašo</b> , gratinirana panga, polširoki špinačni rezanci <sup>1a</sup> , <b>zelena solata</b> z alfa kalčki
četrtek, 29. 9. brezmesni dan 	<b>jogurt sadni</b> , sirova štručka <sup>1a,2,6</sup>	kremna juha iz hokaido buče <sup>2</sup> , sojini polpeti <sup>1a,1d,6</sup> , <b>krompirjeva</b> prikuha, mešana solata( <b>paradižnik</b> ), hruška
petek, 30. 9.	zajtrk kruh <sup>1a,1d,1e,2</sup> , <b>maslo</b> , sadni čaj, pomarančni krhlji	enolončnica s puranjim mesom, lečo in zelenjavo <sup>1a</sup> , <b>pirino</b> pecivo <sup>1e</sup> , sadna solata(breskve, banane, grozdje)

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo Lokalno živilo

 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja

 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,

 8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki