





# JEDILNIK



## OKTOBER 2022






	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 3. 10.	čokoladne kroglice z mlekom <sup>1a,2</sup> , melona	minjon juha ( <b>zdrob</b> ) <sup>1a</sup> s <b>korenčkom</b> , rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, solata iz stročjega fižola, marmorni kolač <sup>1a,2,3</sup>
torek, 4. 10.	pletenka s piščančjo salamo in rezino sira <sup>1a,2,6</sup> , voda, jabolko	cvetačna juha z jajčnimi rezanci <sup>1a,3</sup> , oženjena <b>kaša</b> , puranji zrezek v naravni omaki <sup>1a</sup> , <b>zeljnata</b> solata s <b>paradižnikom</b>
sreda, 5. 10.	<b>sadni kefir</b> <sup>2</sup> , koruzna pogača <sup>2,3</sup>	ričet s piščančjim mesom <sup>1a,1c</sup> , ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , <b>pirina</b> palačinka s čokolado <sup>1e,2,3,6,7b</sup>
četrtek, 6. 10. brezmesni dan 	ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , topljeni sir <sup>2</sup> , žitna kava <sup>1b,1c,2</sup> SŠSZ: <b>hruška</b> 	gobova juha z zlatimi kroglicami <sup>1a,2,3</sup> , špageti (polnozrnat) s sirovo omako <sup>1a,2</sup> , parmezan <sup>2</sup> , zelena solata z alfa kalčki
petek, 7. 10. ribji dan 	enolončnica z ohrovtom in piščančjo hrenovko <sup>1a</sup> , mini kajzerica <sup>1a,6</sup>	prežganka ( <b>jajca</b> ) <sup>1a,2</sup> , popečena škarpena v pomadi iz bučnih semen <sup>1a,3,4</sup> , cvetačni pire <b>krompir</b> <sup>2</sup> , <b>kumarična</b> solata, pšenična zjevanka <sup>1a,2,3</sup>






ponedeljek, 10. 10.	sirova štručka <sup>1a,2</sup> , voda, banana	paradižnikova juha z rižem <sup>1a</sup> , svinjski zrezek v naravni omaki, pire <b>krompir</b> <sup>2</sup> , zelena solata z redkvico
torek, 11. 10. brezmesni dan 	ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , <b>korenčkov</b> namaz <sup>2</sup> , planinski čaj, lubenica	kremna fižolova juha <sup>1a,2</sup> , široki rezanci z makom ali orehi <sup>1a,2,7c</sup> , sadna solata

sreda, 12. 10.	rženi kruh <sup>1a,1b</sup> , sir <sup>2</sup> , suha salama, rdeča paprika, žitna kava <sup>1b,1c,2</sup>	goveja kostna juha z zlatimi kroglicami <sup>1a,2,3</sup> , piščanec v smetanovi omaki <sup>2</sup> , kus kus <sup>1a</sup> , orehova potica <sup>1a,2,3</sup>
četrtek, 13. 10. ribji dan 	mlečni zdrob s kakavovim posipom <sup>1a,2</sup> , jagode	špinačna juha <sup>2</sup> , dunajsko pečen oslič <sup>1a,2,3</sup> , pečen krompir, zelena solata s koruzo, pomarančni krhlji
petek, 14. 10.	polnozrnati kruh <sup>1a,1b,2</sup> , čokoladni namaz <sup>2,6,7b</sup> , šipkov čaj SŠSZ: grozdje 	bujta repa <sup>1a,2</sup> , pirin kruh <sup>1b,1e,2</sup> , vaniljev sladoled <sup>2</sup>

















ponedeljek, 17. 10.	polnozrnati navihančki z s piščančjim mesom <sup>1a</sup> , rdeča pesa	bučna juha <sup>2</sup> , segedin golaž s svinjskim mesom <sup>2</sup> , masleni krompir <sup>2</sup> , jabolčni zavitek s polnozrnatim testom <sup>1a,2</sup>
torek, 18. 10. brezmesni dan 	maslo <sup>2</sup> in med, ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , kamilični čaj, hruška	cvetačna juha z rezanci <sup>1a,3</sup> , veliki polžki z zelenjavo in sojinimi koščki <sup>1a,3,6</sup> , parmezan <sup>2</sup> , zelena solata z alfa kalčki, pirino pecivo s prelivom iz jagodičevja <sup>1e,2,3</sup>
sreda, 19. 10.	piščančja hrenovka v temni štručki <sup>1a,1b,6</sup> , šipkov čaj SŠSZ: paradižnik 	mesno-zelenjavna enolončnica s kamutom <sup>1a</sup> , ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , polnozrnata pita s skuto <sup>1a,2,3</sup>
četrtek, 20. 10. ribji dan 	mlečni prosena kaša s čokoladnim posipom <sup>2</sup> , pirino pecivo <sup>1a,1e</sup>	paradižnikova juha z ribano kašo <sup>1a,3</sup> , s koruzno moko popečena panga <sup>4</sup> , bučni pire krompir <sup>2</sup> , mešana solata (paradižnik, koruza), grozdje
petek, 21. 10.	enolončnica z mletim mesom, krompirjem, mini peresniki in korenčkom <sup>1a,3</sup> , koruzni kruh <sup>1a</sup> , breskev (krhlji)	goveja kostna juha z jajčnimi polnozrnatimi vlivanci <sup>1a,2,3</sup> , puranja pečenka, kruhova rolada <sup>1a,2,3</sup> , radičeva solata s fižolom



ponedeljek, 24. 10.	sadni pinjenec <sup>2</sup> , domače jogurtovo pecivo <sup>1a,2,3</sup>	porova juha s pirinimi rezanci <sup>1e</sup> , dunajski piščančji zrezek <sup>1a,3</sup> , basmati riž, mešana solata ( <b>paradižnik</b> , <b>kumarice</b> , <b>paprika</b> )
torek, 25. 10.	rženi kruh <sup>1a,1b</sup> , ribji namaz <sup>2,4</sup> , paradižnik, sadni čaj	zelenjavna juha z vlivanci <sup>1a,3</sup> , puranja nabodala, <b>korenčkov</b> pire <b>krompir</b> <sup>2</sup> , <b>rdeča pesa</b> , grozdje
sreda, 26. 10. ribji dan 	gobova juha s krompirjem, ajdovo kašo in piščančjo hrenovko, rženi kruh <sup>1a,1b</sup>	brokoli kremna juha <sup>2</sup> , tribarvni mini peresniki s smetanovo tunino omako <sup>1a,2,4</sup> , parmezan <sup>2</sup> , solata iz kitajskega zelja, <b>jabolčni</b> kompot
četrtek, 27. 10.	<b>pirin kruh</b> <sup>1b,1e,2</sup> , puranje prsi v ovitku, rezina sira <sup>2</sup> , žitna kava <sup>1b,1c</sup> SŠSZ: kumarica 	<b>bučkina</b> kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami <sup>1a,2</sup> , zrezek iz mletega mesa in <b>ovsenih kosmičev</b> <sup>1d,3</sup> , gratiniran pečen <b>krompir</b> s <b>korenčkom</b> <sup>2</sup> , <b>zelena solata</b>
petek, 28. 10. brezmesni dan 	corn flakes z mlekom <sup>2</sup> , banana	enolončnica s stročnicami, zelenjavo in polžki <sup>1a</sup> , črna bombeta <sup>1a</sup> , polnozrnat zavitek z <b>jabolki</b> <sup>1a</sup>

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo Lokalno živilo

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki