








JEDILNIK

NOVEMBER 2022



	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 7. 11.	koruzni kruh, čokoladni namaz ^{7b} , bezgov čaj, mandarina	juha s cvetačo in pirinimi zvezdicami ^{1e} , ajdova krvavica, pražen krompir, mlečna repa, grozdje
torek, 8. 11.	rižota s puranjim mesom in korenčkom, rdeča pesa	jota z mletim mesom ^{1a} , črni kruh ^{1a} , gratinirana polnozrnata palačinka s skutnim nadevom in jagodičevjem ^{1a,2,3}
sreda, 9. 11.	stoletni kruh ^{1a,1b,1c,1d,6,10} , suha salama in sir ² , sveža rdeča paprika, šipkov čaj	prežganka z jajcem ^{1a,3} , puranji trakci v grahovi omaki ^{1a} , kus kus ^{1a} , radičeva in zelena solata z redkvico
četrtek, 10. 11. brezmesni dan 	mlečna prosenka kaša s posipom iz kakava in cimeta ² , bombetka z ovsenimi kosmiči ^{1a,1d}	zelenjavna juha s pirinimi rezanci ^{1e} , sojin polpet, pire krompir ² , kremna špinača ² , kaki
petek, 11. 11. ribji dan 	rženi kruh ^{1a,1b} , topljeni sir ² , planinski čaj z medom ŠSSZM: hruška 	kremna bučkina juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , dunajsko popečen oslič ^{1a,3,4} , riž z nastrganim korenčkom, mešana solata (paradižnik, kumarice, koruza)






ponedeljek, 14. 11.	makaroni z drobtinami ^{1a,3} , melona	špinačna juha ² , pečen piščanec, mlinci ^{1a,3} , paradižnikova solata, breskev
torek, 15. 11.	umešana jajca ³ , polnozrnata žemljica ^{1a} , paradižnik , sadni čaj	porova juha z rezanci ^{1a,2,3} , špageti z mletim mesom ^{1a,3} , kitajsko zelje v solati, sadna solata z vaniljevim sladoledom ^{2,3}
sreda, 16. 11. brezmesni dan 	mlečni močnik s čokoladnim posipom in mletimi lešniki ^{1a,2,3,7b} , banana	paradižnikova juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , krompirjevi njoki s sirovo omako ^{1a,2,3} , zelena solata , jabolčna pita s pirinim testom ^{1e,2,3}
četrtek, 17. 11. ribji dan 	rženi kruh ^{1a,1b} , tunin namaz ² , planinski čaj ŠSSZM: grozdje 	korenčkova juha z zakuho ^{1e,3} , svinjski zrezek v naravni omaki ^{1a} , kruhova rolada ^{1a,2,3} , zeljnata solata s koruzo
petek, 18. 11. ribji dan 	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK : črni kruh ^{1a} , maslo ² , med, mleko ² in jabolko sadni jogurt ² , rumena bombetka s sezamom ^{1a,10}	gobova juha ² , pariška panga ^{3,4} , krompirjeva solata, čokoladno pudingovo pecivo ^{1a,2,3,6}



ponedeljek, 21. 11.	hot dog štručka ^{1a} , piščančja hrenovka, češnjev paradižnik , ajvar, šipkov čaj	kostna juha z drobljencem ^{1a,3} , piščančji paprikaš ^{1a,2} , pirini polnozrnati klobučki ^{1e} , solata iz zelja in fižola
torek, 22. 11.	gobova juha s krompirjem ² in ajdovo kašo , žemlja z otrobi ^{1a}	juha z graham in pirinimi zvezdicami ^{1e} , junečji zrezek v zelenjavni omaki ^{1a} , basmati riž, zelena solata z alfa kalčki, mandarina







sreda, 23. 11. brezmesni dan 	mlečni pirin zdrob s čokoladnim posipom ^{1e,2} , melona	paradižnikova juha z rižem ^{1a} , široki rezanci z makom ali orehi ^{1a,2,3,7c} , sadna solata
četrtek, 24. 11. ribji dan 	kruh drožnik ^{1a,1b,2} , mesni namaz ² , kamilični čaj ŠSSZM: mandarina 	minjon juha z ribanim korenčkom ^{1a} , popečena trska ⁴ , gratiniran krompir ^{2,3} , paradižnikova solata
petek, 25. 11.	črni kruh ^{1a} , puranja šunka, rumena paprika , kakav ^{2,6}	puranjo-zelenjavna mineštra z lečo in kvinojo ^{1a} , črni kruh ^{1a} , rižev narastek ^{2,3}











ponedeljek, 28. 11. brezmesni dan 	graham kruh ^{1a} , medeni namaz ² , grozdje, žitna kava ^{1b,1c,2}	špinačna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , kanelon s sirom ^{1a,2,3} , džuveč riž ³ , zelena solata s koruzo, hruška
torek, 29. 11.	črna zemlja s sirom ^{1a,2} , vložena paprika, lipov čaj z limono	kislo zelje s fižolom in krompirjem ^{1a} , črni kruh ^{1a} , jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,2,3}
sreda, 30. 11.	polnozrnat peresniki z mletim mesom ^{1a} , vložena mešana solata ŠSSZM: kaki 	bučna juha ² , puranji zrezek v naravni omaki ^{1a} , ajdova kaša , sadna solata iz svežega sadja s smetano ²
četrtek, 1. 12.	sadni kefir ² , koruzna zlejvanka ^{2,3}	grahova juha z jajčnimi rezanci ^{1a,3} , mesno- zelenjavna lazanja ^{1a,2,3} , zeljnata solata , mandarina
petek, 2. 12. brezmesni dan 	mlečni riž s čokoladnim posipom in mletimi mandlji ^{2,7a} , jabolko	gobova juha ² , popečen file škarpane s koruzno moko ⁴ , pražen krompir z bučkami, zelena solata z redkvico

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo Lokalno živilo

 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja

 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,

 8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki