




JEDILNIK

DECEMBER 2022




	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 5. 12.	mlečna prosenka kaša s posipom iz kakava in cimeta ² , bombetka z ovsenimi kosmiči ^{1a,1d}	kremna čičerikina juha ² , sesekljana pečenka ^{1a,3} , džuveč riž, zelena solata s koruzo
torek, 6. 12.	rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	goveja kostna juha s palačinkami ^{1a,2,3} , pečena piščančja krača, oženjena kaša , zeljnata solata
sreda, 7. 12. brezmesni dan 	ovseni kruh ^{1a,1d} , topljeni sir ² , žitna kava ^{1b,1c,2} ŠSSZM: sveža kumarica 	zelje s fižolom in krompirjem ^{1a} , črni kruh ^{1a} , sadno pecivo z breskvami ^{1a,2,3}
četrtek, 8. 12.	sendvič s polnozrnato žemljo ^{1a,1b,6} , salama, sirni namaz ² , solatni list , kakav ^{2,6}	paradižnikova juha ^{1a} , goveji trakci ^{1a} , kruhova rolada ^{1a,2,3} , paradižnikova solata, mandarina
petek, 9. 12. ribji dan 	rženi kruh ^{1a,1b} , zaseka, vložena paprika, kamilični čaj	špinačna juha s popečenimi kruhovimi kockami ^{1a,2} , dunajsko popečena panga s sezamom ^{1a,2,3,4,6,10} , pražen krompir s porom, solata iz kitajskega zelja, kaki





ponedeljek, 12. 12.	mlečni polnozrnat močnik s kakavom in mletimi lešniki ^{1a,2, 7b} , banana	cvetačna juha z ribano kašo ^{1a,2,3} , mesne kroglice v omaki ^{1a} , polnozrnat kus kus ^{1a} , pita iz pirine moke in jabolk ^{1e,2,3}
torek, 13. 12.	testenine 3 žita z bolonjsko omako ^{1a,1e,3} , solata iz zelja	cvetačna kremna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , junečji golaž ^{1a} , matevž ² , zelena solata
sreda, 14. 12.	hrenovka v koruzni štručki ^{1a} , ajvar, kamilični čaj	bujta repa z mletim mesom ^{1a} , črni kruh ^{1a} , domači marmorni kolač ^{1a,2,3}
četrtek, 15. 12. brezmesni dan 	ovseni kruh ^{1a,1d} , rezina sira ² , sveža paprika, mleko s kakavom ²	minjon juha s korenčkom ^{1a} , svedrci s sojinimi koščki in ribanim poltrdim sirom ^{1a,2,6} , radičeva solata z alfa kalčki, kompot iz jabolk
petek, 16. 12. ribji dan 	graham kruh ^{1a} , maslo ² , marmelada, planinski čaj ŠSSZM: jabolko	kremna fižolova juha ² , popečena trska s koruzno moko ⁴ , cvetačni pire krompir ² , zelena solata z nastrganim korenčkom










ponedeljek, 19. 12. ribji dan 	koruzni kruh ^{1a} , tunin namaz ^{2,4} , žitna kava ^{1b,1c,2} , hruška	gobova juha z ajdovo kašo ^{1a,2} , popečeni puranji trakci v naravni omaki, riž , zelena solata s fižolom
torek, 20. 12.	hamburger z domačo pleskavico ^{1a} , rezina paradižnika, list solate, sadni čaj	enolončnica s telečjim mesom, ohrovtom in kvinojo ^{1a} , graham kruh ^{1a} , pirina palačinka z jagodno marmelado ^{1e,2,3}








sreda, 21. 12. brezmesni dan 	corn flakes z mlekom ² ŠSSZM: melona 	korenčkova in grahova juha z zdrobovimi žličniki ^{1a,2,3} , široki rezanci z makom ali orehi ^{1a,3} , sadna solata iz svežega sadja s smetano ²
četrtek, 22. 12. ribji dan 	otrobova žemlja ^{1a,6} , jajce ³ , sveža kumarica, planinski čaj z medom in limono	kremna juha iz muškatne buče ² , file škarpene v pomadi z bučnimi semeni ^{1a,2,3,4} , krompir v kosih z oljčnim oljem in peteršiljem, endivija v solati s koruzo
petek, 23. 12.	črni kruh ^{1a} , suha salama, sir ² , sveža paprika, čokoladno mleko ²	porova juha z jajčnimi vlivanci ^{1a,2,3} , piščančji zrezek v sirovi smetanovi omaki ² , ajdovi žganci, kitajsko zelje v solati s fižolom

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo **Lokalno živilo**

 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja

 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,

 8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki