




JEDILNIK




JANUAR 2023





	MALICA	KOSILO
torek, 3. 1. brezmesni dan 	mlečni zdrob s kakavom in cimetom ^{1a,2} , melona	zelenjavna mineštra z žličniki ^{1a,2,3} , graham kruh ^{1a} , ajdova palačinka s čokoladnim namazom ^{1a,2,3,7b}
sreda, 4. 1.	ovseni kruh ^{1a,1d} , piščančja salama, paradižnik , kamilični čaj z medom in limono	špinačna juha s krompirjem ² , rižota s telečjim mesom, graham in korenčkom , radič in endivija z alfa kalčki, hruška
četrtek, 5. 1.	enolončnica z mletim mesom, ohrovtom in krompirjem ^{1a} , črni kruh ^{1a} SŠSZ: kaki 	juha s cvetačo, korenčkom in ribano kašo ^{1a,2,3} , piščančji paprikaš ^{1a,2} , špinačni široki rezanci ^{1a} , zeljnata solata s fižolom
petek, 6. 1. ribji dan 	kefir sliva in cimet ² , domače koruzno pecivo ^{2,3}	kremna juha iz hokaido buče ² , file škarpene po dunajsko z bučnimi semeni ^{1a,3,4} , rezina limone, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata z nastrgano redkvico





ponedeljek, 9. 1.	rižota s puranjim mesom in korenčkom , rdeča pesa	kostna juha s popečenimi kruhovimi kockami ^{1a} , ajdova krvavica, pražen krompir s porom, mlečna repa ² , jabolko
torek, 10. 1. brezmesni dan 	koruzni kruh ^{1a} , edamec ² , češnjev paradižnik , planinski čaj	gobova juha ^{1a,2} , skutni tortelini ^{1a,2,3} s paradižnikovo omako in parmezanom ² , zelena solata z alfa kalčki
sreda, 11. 1.	mlečna kaša s čokoladnim posipom in mletimi lešniki ^{2,7b} SŠSZ: grozdje 	jota ^{1a} , rženi kruh ^{1a,1b} , jabolčni zavitek s polnozrnatim testom ^{1a,2}
četrtek, 12. 1. ribji dan 	hamburger(domača pleskavica) ^{1a,3} , list solate, rezina paradižnika , sadni čaj	paradižnikova juha z rižem ^{1a} , z bešamelom gratinirana panga ^{2,3,4} , korenčkov pire krompir ² , mešana solata
petek, 13. 1.	ovseni kruh ^{1a,1d} , korenčkov namaz ² , sveža kumarica, žitna kava ^{1b,1c,2}	kremna kolerabna juha ² , dunajsko popečen piščančji zrezek s sezamom ^{1a,3,10} , džuveč riž ⁸ , solata iz belega in rdečega zelja



ponedeljek, 16. 1. ribji dan 	rženi kruh ^{1a,1b} , tunin namaz ^{2,4} , sveža paprika, žitna kava ^{1b,1c,2}	špinačna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , ajdova kaša z mletim mesom, zeljnata solata s fižolom in koruzo, rižev narastek s prelivom kaše jagodičevja ^{2,3}
torek, 17. 1. brezmesni dan 	kefir krepki suhec ² , domači marmorni kolač ^{1a,2,3}	gosta zelenjavna juha z lečo in jajčnimi vlivanci ^{1a,2,3} , carski praženec s prelivom tople jagodne marmelade ^{1a,2,3} , domači jabolčni kompot







sreda, 18. 1.	mlečna enolončnica s krompirjem , piščančjo hrenovko in ajdovo kašo ² , otrobova žemlja ^{1a,6}	cvetačna juha z jajčnimi rezanci ^{1a,3} , puranji zrezek v zelenjavni omaki ^{1a} , pirini polnozrnati klobučki ^{1e} , zelena solata s koruzo
četrtek, 19. 1. ribji dan	koruzni kruh ^{1a} , med, maslo ² , sadni čaj z limono SŠSZ : hruška	minjona juha s korenčkom ^{1a} , file trske ^{1a,3,4} , bučkina omaka ² pražen krompir , kitajsko zelje v solati s fižolom
petek, 20. 1.	mlečni pirin močnik s čokolado in mletimi mandlji ^{1e,2} , pirino pecivo ^{1a,1e,7a}	bograč, graham kruh ^{1a} , narastek iz prosene kaše in suhega sadja ^{2,3}










ponedeljek, 23. 1.	polnozrnati koruzni kosmiči z mlekom ² , banana	bučna juha iz hokaido buče ² , dunajski puranji zrezek s parmezanom ^{1a,2,3} , z bešamelom gratiniran baby korenček in krompir ^{1a,2,3} , kitajsko zelje
torek, 24. 1.	piščančja hrenovka v koruzni štručki ^{1a} , ajvar, ½ hruške, planinski čaj	špinačna juha s kruhovimi kockami ^{1a,2} , rižota s telečjim mesom, zelena solata s koruzo, domača pudingova rezina ^{1a,2,3}
sreda, 25. 1.	temna ciabatta z edamcem ^{1a,1b,6} , listom solate , rezino paradižnika , žitna kava ^{1b,1c,2}	korenčkova juha s pirinimi zvezdicami ^{1e} , mesno-zelenjavna lazanja ^{1a,2,3} , radičeva solata s fižolom, klementina
četrtek, 26. 1. brezmesni dan	koruzni kruh ^{1a} , domač čokoladno-bananin namaz ^{7b} , kamilični čaj z medom in limono SŠSZ : jabolko	ješprenj z zelenjavo in stročnicami ^{1a} , rženi kruh ^{1a,1b} , zavitek s pirinim testom, skuto in sadjem ^{1e,2,3}
petek, 27. 1. ribji dan	mlečni riž s čokoladnim posipom in mletimi orehi ^{2,7c} , črna žemlja ^{1a}	porova juha s palačinkami ^{1a,2,3} , ribji polpet ^{3,4} , cvetačni pire krompir ² , mešana solata (paradižnik , kumare, zelena solata), hruška

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo Lokalno živilo

 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja

 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,

 8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki