




JEDILNIK




MAREC 2023





	MALICA	KOSILO
sreda, 1. 3.	črni kruh ^{1a} , piščančja salama, sir ² , sveža kumarica, planinski čaj	ričet s svinjskim mesom ^{1a,1c} , graham kruh ^{1a} , jogurtovo pecivo s svežim sadjem ^{1a,2,3}
četrtek, 2. 3. brezmesni dan 	mlečna riž ² , čokoladni posip z mletimi orehi ^{7c} , jabolko	čičerikina kremna juha ² , paradižnikova omaka z zelenjavo, široki rezanci ^{1a} , riban trdi sir ² , zelena solata s koruzo
petek, 3. 3. ribji dan 	juha z mletim mesom, korenčkom in mini peresniki, žemlje z otrobi ^{1a}	prežganka z jajcem ^{1a,3} , panga v pomadi z bučnimi semeni ^{1a,2,3,4} , džuveč riž, zelena solata z alfa kalčki








ponedeljek, 6. 3.	corn flakes z mlekom ² , banana	prežganka z jajcem ^{1a,3} , junečji trakci v smetanovi omaki z bučko ² , špinačni široki rezanci ^{1a} , rdeča pesa
torek, 7. 3.	rženi kruh ^{1a,1b} , zaseka, rdeča paprika, planinski čaj	jota ^{1a} , otrobova žemlja ^{1a} , jabolčna pita s polnozrnatim testom ^{1a,2,3}
sreda, 8. 3. brezmesni dan 	mlečni pšenični zdrob ^{1a,2} , čokoladni posip s cimetom, črna žemljica ^{1a}	zelenjavna juha z rdečo lečo in ribano kašo ^{1a,2,3} , kanelon s sirom ^{1a,2,3} , krompirjeva solata s svežo rdečo papriko, ananas

četrtek, 9. 3.	domači hamburger (črna bombetka) z listom solate ^{1a} , paradižnik , kamilični čaj z limono	kostna juha s pirinimi polnozrnatimi jušnimi rezanci ^{1e} , basmati riž s piščančjim mesom in grahom, zelena solata s koruzo, pomarančni krhlji
petek, 10. 3. ribji dan 	makaroni z drobtinami, šipkov čaj. SŠSZ: jabolko  	gobova juha s popečenimi kruhovimi kockami ^{1a,2} , dunajsko popečena škarpena ^{1a,3,4} , cvetačni pire krompir ² , mešana solata




ponedeljek, 13. 3.	rižota s piščančjim mesom ^{1a,2} , rdeča pesa	paradižnikova juha z jajčnim rižekom ^{1a,3} , piščančji zrezek v naravni omaki ^{1a} , domači kruhov cmok ^{1a,2,3} , zeljnata solata s fižolom
torek, 14. 3. brezmesni dan 	čokoladne kroglice z mlekom ² , jabolko	smetanova juha z ajdovo kašo in krompirjem ^{1a,2} , gratinirane pirine palačinke z skuto in malinami ^{1a,1e,2,3} , mešani kompot
sreda, 15. 3. ribji dan 	tunin namaz ^{2,4} , koruzni kruh ^{1a} , žitna kava ^{1b,1c,2} SŠSZ: jagode  	bučna kremna juha s strtimi bučnimi semeni ² , špageti (pol polnozrnatih in pol jajčne) z bolonjsko omako ^{1a,3} , endivija in radič s krompirjem
četrtek, 16. 3.	temna ciabatta s sirom in salamo ^{1a,1b,2,6} , list zelene solate, šipkov čaj	bujta repa z proseno kašo in s svežim svinjskim mesom ^{1a} , ovseni kruh ^{1a,1d} , melona
petek, 17. 3. ribji dan 	sadni pinjenec ² , domači marmorni kolač ^{1a,2,3}	minjon juha ^{1a} , popečena trska s koruzno moko ⁴ , masleni krompir s peteršiljem in olivnim oljem, kisló zelje v solati z bučnim oljem



ponedeljek, 20. 3.	ovseni kruh ^{1a,1d} , rezine sira, česnjevi paradiznik , šipkov čaj	obara s piščančjim mesom in zelenjavo z ajdovimi žganci ^{1a} , črni kruh ^{1a} , rižev narastek ^{1a,2,3}
torek, 21. 3. ribji dan	koruzni kruh ^{1a} , ribji namaz ^{2,4} , žitna kava ^{1b,1c,2}  SŠSZ: sveža kumarica  ŠOLSKA SHEMA 	prežganka ^{1a,3} , puranji zrezek po dunajsko s sezamom ^{1a,3} , dušen riž z naribanim korenčkom , zelena solata z alfa kalčki, melona
sreda, 22. 3. brezmesni dan	mlečni močnik s čokoladnim posipom in mletimi lešniki ^{2,7b} , banana 	fižolova kremna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , skutni tortelini s sirovo omako ^{1a,2,3} , endivija s koruzo in naribano rdečo peso
četrtek, 23. 3.	peresniki z mletim mesom ^{1a,3} , zeljnata solata	minjon juha ^{1a} , svinjska pečenka, polnozrnati kus kus ^{1a} , kitajsko zelje v solati, jabolko
petek, 24. 3. ribji dan	kefir jagoda vanilija ² , graham bombetka ^{1a} 	cvetačna juha z jajčnimi krpicami ^{1a,3} , ribji polpet ^{1a,3,4} , kolerabin pire krompir ² , mešana (paradižnik) solata, jagode

















ponedeljek, 27. 3. brezmesni dan	medeni (maslo) namaz ² , koruzni kruh ^{1a} , hruška, planinski čaj 	zelenjavna juha z jajčnimi vlivanci ^{1a,2,3} , domači krompirjevi svaljki z drobtinami ^{1a,2,3} , kompot iz mešanega sadja
torek, 28. 3.	mlečna kaša s čokoladnim posipom in mletimi mandlji ^{2,7a} SŠSZ: jagode  ŠOLSKA SHEMA 	porova juha s zdrobovimi žličniki ^{1a,2,3} , pečen piščanec, mlinci, dušeno sladko zelje, polnozrnata jabolčni zavitek ^{1a,3}
sreda, 29. 3.	temna štručka ^{1a,1b,6} , hrenovka, ajvar, sadni čaj	mineštra s kolerabo, fižolom in puranjim mesom ^{1a} , črni kruh ^{1a} , pudingova vaniljeva rezina z malinovim prelivom ^{1a,2,3}

četrtek, 30. 3.	enolončnica z junčjim mesom, mini tribarvnimi peresniki in lečo ^{1a,3} , ovseni kruh ^{1a,1d}	goveja juha s pirinimi rezanci ^{1e} , kuhana govedina, pražen krompir, kremna špinača ² , sadna solata
petek, 31. 3. ribji dan 	domače koruzno pecivo ^{1a,2,3} , sadno-mlečni smuti ²	brokolijeva kremna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , popečen losos ⁴ , gratinirani špinačni rezanci z bešamelom ^{1a,2,3} , zelena solata z alfa kalčki, hruška

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

[Ekološko živilo](#) [Lokalno živilo](#)

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,
  2-laktoza,
  3-jajca,
  4-ribe,
  5-arašidi,
  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,
  9-gorčično seme,
  10-sezam,
  11-žveplov dioksid,
  12- volčji bob,
  13-mehkužci,
  14-raki