




JEDILNIK




MAJ 2023



	MALICA	KOSILO
sreda, 3. 5.	mlečna prosena kaša ² , čokoladni posip z mletimi lešniki ^{7b} SŠSZ: jagode 	minjon korenčkova juha ^{1a} , dušeni goveji trakci z grahom ^{1a} , polenta, zeljnata solata s fižolom
četrtek, 4. 5. ribji dan 	ovseni kruh ^{1a,1d} , suha salama, sir ² , sveža kumara, planinski čaj	paradižnikova juha z rdečo lečo ^{1a} , panga v pomadi s parmezanom ^{1a,2,3,4} , masleni krompir in baby korenček ² , mešana(paradižnik) solata
petek, 5. 5. brezmesni dan 	makova štručka ^{1a,2,6} , sadni kefir krepki suhec ²	porova juha z ajdovo kašo , sirov kanelon ^{1a,2,3} , zelenjavni riž, mehka zelena solata s koruzo, grozdje






ponedeljek, 8. 5.	rižota z mletim mesom in korenčkom , rdeča pesa	špargljeva kremna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , puranja pečenka, ajdova kaša , solata iz stročjega fižola
-------------------	---	--

torek, 9. 5.	graham kruh ^{1a} , jogurtov namaz ² , planinski čaj SŠSZ: grozdje 	kostna juha z jušnimi krpicami ^{1a,3} , musaka z mletim junčjim mesom, bučkami in korenčkom ^{2,3} , zeljnata solata s koruzo
sreda, 10. 5. brezmesni dan 	mlečni pirin zdrob ^{1e,2} , posip iz kakava in cimeta, mini kajzerica ^{1a,6}	zelenjavna juha z jajčnim močnikom ^{1a,2,3} , široki rezanci z makom ali orehi ^{1a,2,7c} , kompot iz jabolk in hrušk
četrtek, 11. 5.	koruzni kruh s sirom ^{1a,2} , paradižnik , sok	obara z zelenjavo in telečjim mesom ter žličniki s pirino moko ^{1a,2,3} , rženi kruh ^{1a,1b} , pudingove rezine s prelivom iz svežih malin ^{1a,2,3}
petek, 12. 5. ribji dan 	ovseni kruh ^{1a,1d} , čokoladni namaz ^{2,7b} , šipkov čaj, melona	korenčkova juha s pirinimi rezanci ^{1e} , popečena škarpena ⁴ , pečen krompir z rdečo in rumeno papriko , zelena solata z alfa kalčki




ponedeljek, 15. 5. ribji dan 	rženi kruh ^{1a,1b} , tunin namaz, rdeča paprika , planinski čaj	fižolova mineštra s puranjim mesom in zelenjavo ter ajdovo kašo ^{1a} , sveže jagode z vaniljevim sladoledom in smetano ²
torek, 16. 4.	enolončnica z lečo, krompirjem , korenčkom in mini peresniki ^{1a} , črni kruh ^{1a}	goveja juha s pirinimi zvezdicami ^{1e} , pire krompir ² , kremna špinača ^{1a,2} , mlada govedina, melona
sreda, 17. 5. brezmesni dan 	corn flakes z mlekom ² , banana	gobova juha z zlatimi kroglicami ^{1a,2,3} , domači marelični cmoki z drobtinami ^{1a,2,3} , jabolčni kompot z jagodičevjem
četrtek, 18. 5. ribji dan 	temna štručka ^{1a,1b,6} s hrenovko, ajvar/gorčica, kamilični čaj	cvetačna juha z jajčnimi rezanci ^{1a,3} , s koruzno moko popečena panga ⁴ , džuveč riž, zelena solata s koruzo, lubenica
petek, 19. 5.	kuhano jajce ³ , kajzerica ^{1a} , žitna kava ^{1b,1c,2} SŠSZ: marelica 	minjon juha s kolerabo ^{1a} , piščančji zrezek v naravni omaki ^{1a} , kruhova rolada (polbeli, rženi in koruzni kruh) ^{1a,1b} , paradižnikova solata z zdrobljenimi bučnimi semeni



<p>ponedeljek, 22. 5. brezmesni dan</p> 	<p>ajdov kruh^{1a}, medeni namaz², žitna kava^{1b,1c,2} SŠSZ: hruška</p> 	<p>špinačna juha z jajčnim rižekom^{1a,3}, polnozrnatih špageti s paradižnikovo omako^{1a}, riban trdi sir², zelena solata in motovilec z naribano redkvico</p>
<p>torek, 23. 5.</p>	<p>pisani svedri z mletim mesom in korenčkom^{1a,3}, zeljnata solata</p>	<p>enolončnica s stročnicami, telečjimi koščki, ohrovtom in krompirjem^{1a}, graham kruh^{1a}, skutni zavitek s pirinim testom in malinami^{1e,2,3}</p>
<p>sreda, 24. 5.</p>	<p>graham kruh^{1a}, piščančja salama, sok, sveža kumara</p>	<p>čičerikina kremna juha s proseno kašo², piščančja nabodala, dušen riž, rdeča pesa, pomarančni krlji</p>
<p>četrtek, 25. 5. ribji dan</p> 	<p>sadni jogurt², domače sadno pecivo^{1a,2,3}</p>	<p>grahova juha s korenčkovimi fidelini^{1a,3}, trska v pomadi s sezamom^{1a,3,4,10}, krompir v kosih z oljčnim oljem, mešana solata(paradižnik), marelica</p>
<p>petek, 26. 5.</p>	<p>mlečni koruzni močnik s čokoladnim posipom² in mletimi orehi^{7a}, 1/2 ajdove žemlje^{1a,6}</p>	<p>zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki^{1a,2,3}, ajdova in prosenka kaša s puranjim mesom, zelena solata, jogurtovo pecivo s sadjem^{1a,2,3}</p>

















<p>ponedeljek, 29. 5.</p>	<p>gobova kremna juha z ajdovo kašo, krompirjem in piščančjo hrenovko², rženi kruh^{1a,1b}</p>	<p>cvetačna juha s korenčkovo ribano kašo^{1a,3}, rižota s piščančjimi koščki in nastrganimi bučkami, rdeča pesa, hruška</p>
---------------------------	---	--

torek, 30. 5.	ovseni kruh ^{1a,1d} , piščančja pašteta, kislakumarica, šipkov čaj	kolerabna kremna juha s popečenimi kockami ^{1a,2} , puranji zrezek v omaki s šparglji ^{1a} , valoviti široki rezanci ^{1a,3} , zelena solata z naribanimi redkvicami
sreda, 31. 5. brezmesni dan 	črni kruh ^{1a} , topljeni sir ² , rdeča paprika, žitna kava ^{1b,1c,2}	krompirjev golaž s korenčkom, rženi kruh ^{1a,1b} , jagode s smetano ²

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

[Ekološko živilo](#) [Lokalno živilo](#)

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,
  2-laktoza,
  3-jajca,
  4-ribe,
  5-arašidi,
  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,
  9-gorčično seme,
  10-sezam,
  11-žveplov dioksid,
  12- volčji bob,
  13-mehkužci,
  14-raki