




# JEDILNIK



## JUNIJ 2023






	MALICA	KOSILO
četrtek, 1. 6.	corn flakes z mlekom <sup>2</sup> SŠSZ: lubenica 	brokolijeva kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami <sup>1a,2</sup> , junečji trakci v zelenjavni omaki <sup>1a</sup> , <b>polenta</b> , <b>zelena solata</b> z alfa kalčki
petek, 2. 6. ribji dan 	kruh drožnik <sup>1a,1b,2</sup> , suha salama, rezina sira <sup>2</sup> , sveža kumarica, planinski čaj	minjon juha s <b>korenčkom</b> <sup>1a</sup> , škarpena po dunajsko s sezamom <sup>1a,3,4</sup> , rezina limone, <b>krompir</b> v kosih z oljčnim oljem, <b>paradižnikova</b> solata




ponedeljek, 5. 6. brezmesni dan 	makaroni s sojinim mesom in <b>korenčkom</b> , rdeča pesa	enolončnica s <b>šparglji</b> in <b>korenčkom</b> , s <b>proseno kašo</b> <sup>1a</sup> , carski praženec s toplo jagodno marmelado <sup>1a,2,3</sup> , <b>jabolčni</b> kompot
--	--	---




torek, 6. 6.	rženi kruh <sup>1a,1b</sup> , piščančja prsa v ovitku, rezina sira <sup>2</sup> , žitna kava <sup>1b,1c,2</sup>	kostna juha s pirinimi rezanci <sup>1d</sup> , puranji zrezek v naravni omaki <sup>1a</sup> , riž, zeljnata solata s fižolom
sreda, 7. 6. ribji dan 	mlečni pirin zdrob s čokoladnim posipom in lešniki <sup>1e,2,7b</sup> SŠSZ: jagode 	gobova juha z ajdovo kašo <sup>1a,2</sup> , gratiniran file trske <sup>1a,2,3,4</sup> , pečen krompir z rdečo in rumeno papriko, paradižnikova solata, lubenica
četrtek, 8. 6.	hrenovka v zrnati temni štručki <sup>1a,1b,6</sup> , ajvar, gorčica <sup>9</sup> , planinski čaj	cvetačna juha s pirinimi zvezdicami <sup>1e</sup> , pečen piščanec, zeljne krpice <sup>1a</sup> , zelena solata z naribano kuhano rdečo peso
petek, 9. 6.	pinjenec <sup>2</sup> , jogurtovo pecivo <sup>1a,2,3</sup>	špargljeva kremna juha z zlatimi kroglicami <sup>1a,2,3</sup> , mesne kroglice v paradižnikovi omaki <sup>1a</sup> , pire krompir <sup>2</sup> , zelena solata s koruzo, krhli breskve in nektarine



ponedeljek, 12. 6. ribji dan 	rženi kruh <sup>1a,1b</sup> , tunin namaz <sup>2,4</sup> , sadni čaj SŠSZ: sveža kumarica 	paradižnikova kremna juha rdečo lečo in z ribano kašo <sup>1a,3</sup> , rižota s puranjim mesom, grahom in korenčkom, zeljnata solata, sadno pecivo s svežim sadjem <sup>1a,2,3</sup>
torek, 13. 6.	sadni bio kefir <sup>2</sup> , koruzna pogača <sup>2,3</sup>	ohrovtova enolončnica s krompirjem in fižolom <sup>1a</sup> , ovseni kruh <sup>1a,1d</sup> , zavitek s pirinim testom, skuto in svežimi malinami <sup>1e,2,3</sup>
sreda, 14. 6. brezmesni dan 	sendvič s sirom <sup>1a,2</sup> , jabolko, voda	prežganka z jajcem <sup>1a,3</sup> , lazanja z mletim mesom in bučkami <sup>1a,2,3</sup> , zelje v solati s fižolom, vaniljev sladoled z jagodnim prelivom <sup>2</sup>
četrtek, 15. 6.	domači hamburger (črna bombetka) z listom solate in rezino paradižnika <sup>1a</sup> , sok	špinačna juha s popečenimi kruhovimi kockami <sup>1a,2</sup> , goveji trakci v zelenjavni omaki, kus kus <sup>1a</sup> , zelena solata s kuhanim jajcem <sup>3</sup> , jabolko







<p>petek, 16. 6. ribji dan</p> 	<p>mlečna <b>prosenka kaša</b> s čokoladnim posipom in orehi<sup>2,7c</sup>, 1/2 makove štručke<sup>1a,2,6</sup></p>	<p>fižolova kremna juha z zlatimi kroglicami<sup>1a,2,3</sup>, ribji polpeti<sup>1a,3,4</sup>, <b>korenčkov</b> pire <b>krompir</b><sup>2</sup>, motovilec v solati, lubenica</p>
--	--	---










<p>ponedeljek, 19. 6. brezmesni dan</p> 	<p>koruzni kruh<sup>1a</sup>, maslo<sup>2</sup> in marmelada, planinski čaj SŠSZ: nektarine </p>	<p>zelenjavna juha z ribano kašo<sup>1a,2,3</sup>, špageti ( 1/2 jajčni, 1/2 polnozrnati) s sirovo omako in parmezanom<sup>1a,2,3</sup>, rdeča pesa, pudingovo pecivo<sup>1a,2,3</sup></p>
<p>torek, 20. 6.</p>	<p>polnozrnati navihančki z mletim mesom<sup>1a</sup>, zelje v solati</p>	<p>prežganka z <b>jajcem</b><sup>1a,3</sup>, goveji zrezek v omaki<sup>1a</sup>, bela polenta, solata iz stročjega fižola, 1/2 breskve</p>
<p>sreda, 21. 6.</p>	<p>rženi kruh<sup>1a,1b</sup>, piščančja salama, paradižnik, kamilični čaj</p>	<p>gobova juha<sup>1a,2</sup>, piščančja nabodala, džuveč riž, mešana solata, koruzna zlejevanka<sup>1a,2,3</sup></p>
<p>četrtek, 22. 6. ribji dan</p> 	<p>čokoladne kroglice z mlekom<sup>1a,2</sup>, češnje</p>	<p>kostna juha z jajčnimi rezanci<sup>1a,3</sup>, dunajsko popečen oslič<sup>1a,2,3,4</sup>, <b>krompirjeva</b> solata, jagode s sladoledom<sup>2,3</sup></p>
<p>petek, 23. 6.</p>	<p>marmeladni rogljiček<sup>1a,2,3</sup>, jogurtov napitek<sup>2</sup></p>	<p>porova juha s pirinimi zvezdicami<sup>1e</sup>, <b>ajdova kaša</b> s puranjim mesom in <b>korenčkom</b>, mešana solata, jogurtovo pecivo z marelicami<sup>1a,2,3</sup></p>

Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila.

Ekološko živilo Lokalno živilo

 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja

 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,

 8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki