

Jedilnik za september 2023

PETEK

1. 9.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d) s piščančjo salamo in sirom(1a,2), sveža kumarica, sok

KOSILO: mesno-zelenjavna juha, ovseni kruh(1a,1d), grozdje

Jedilnik za september 2023

PONEDELJEK

4. 9.

MALICA: graham kruh(1a), mesni namaz(2), **paradižnik**, kamilični čaj

KOSILO: kostna juha s zdrobovimi žličniki(1a,3), mesno-bučne kroglice v naravni omaki(1a,3), **korenčkov** pire **krompir**(2), skutni zavitek s polnozrnatim testom in svežimi breskvami(1a,2,3)

TOREK

5. 9.

MALICA: polnozrnati navihančki z bolonjsko omako(1a), rdeča pesa

KOSILO: cvetačna juha s pirinimi zvezdicami(1e), junečji zrezek v papričini omaki(1a), polnozrnati kus kus(1a), **zelena solata** s korozo

SREDA

6. 9.



MALICA: rženi mešani kruh(1a,1b), suha salama, rezina sira(2), sadni čaj

ŠS: rumena paprika



KOSILO: prežganka z **jajcem**(1a,3), panga po dunajsko z bučnimi semenimi(1a,3,4), pražen **krompir** s svežo rdečo papriko, zeljnata solata s fižolom

ČETRTEK

7. 9.



MALICA: ovseni kruh(1a,1d), **maslo**(2) in med, **jabolko**, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: kremna bučkina juha s popečenimi kruhovimi kockami(1a,2), carski praženec s **pirino moko**(1e,2,3), preliv iz svežega jagodičevja

PETEK

8. 9.

MALICA: mlečni **pšenični zdrob** s čokoladnim posipom in mletimi mandlji(1a,2,7a), melona

KOSILO: fižolova juha z rižem(1a), široki rezanci(1a), piščančji trakci s **korenčkom** in grahom(1a), mešana solata (**paradižnik**, kumarice), nektarina

Jedilnik za september 2023

PONEDELJEK

11. 9.



MALICA: kuhané jajce(3), graham bombetka(1a), sveža rdeča paprika, šipkov čaj

KOSILO: bučna kremna juha(2), rižota s **korenčkom** in graham, **zeleni solata** s kuhano rdečo peso, pudingovo pecivo(1a,2,3)

TOREK

12. 9.



MALICA: črni kruh(1a), ribji namaz(2,4), kisla kumarica, planinski čaj

KOSILO: gobova juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), **pirini svedrci** s karbonara omako(1a,2,3), mešana solata (**paradižnik**, koruza, **paprika**), grozdje

SREDA

13. 9.

MALICA: mlečni riž s čokoladnim posipom in mletimi lešniki(2,7b), lubenica

KOSILO: cvetačna juha s pirinimi zvezdicami(1e), pečen piščanec, **prosena kaša** s fižolom, mešana solata (kumarice, koruza, **paprika**)

ČETRTEK

14. 9.



MALICA: stoljetni kruh(1a,1b,1c,1d), puranja šunka, žitna kava(1b,1c,2)

ŠS: **češnjev paradižnik**



KOSILO: brokolijeva kremna juha zlatimi kroglicami(1a,2,3), popečena trska s koruzno moko(1a,4), **krompirjeva solata** s porom, nektarina

PETEK

15. 9.

MALICA: rženi kruh(1a,1b), gobova juha z **ajdovo kašo** in hrenovko(1a,2), **hruška**

KOSILO: grahova juha s pirinimi rezanci(1e), špinačni rezanci s sirovo omako in puranjimi koščki(1a,2), stročji fižol, jogurtovo pecivo z malinami (1a,2,3)

Jedilnik za september 2023

PONEDELJEK
18. 9.

MALICA: pinjenec(2), kraljeva fit štručka(1a,1b,1c,1d,6,10)

KOSILO: **korenčkova** juha s pirinimi zvezdicami(1a,1e), dunajsko popečene piščančje prsi(1a,3), džuveč riž, **zeleni solata** s koruzo

TOREK
19. 9.



MALICA: koruzni kruh(1a), topnjeni sir(2), kamilični čaj

ŠS: grozdje



KOSILO: zelenjavna juha s pšeničnim polnozrnatim močnikom(1a,3), sirovi ravioli s tunino-paradižnikovo omako(1a,2,3,4,6), solata iz stročjega fižola

SREDA
20. 9.

MALICA: rižota z mletim mesom in **korenčkom**, zeljnata solata

KOSILO: goveja juha z **rezanci**(1a,3), pire **krompir**(2), kremna špinača(2), govedina, pita z **jabolki** in s polnozrnatim testom(1a,2,3)

ČETRTEK
21. 9.



MALICA: mlečni **pirin zdrob**(1e,2), čokoladni posip s cimetom, melona

KOSILO: zelenjavna enolončnica s stročnicami (fižol, grah, leča, čičerika) in z žličniki(1a,3), ovseni kruh(1a), sadna kupa iz svežega sadja s sladoledom(2,3)

PETEK
22. 9.



MALICA: domači hamburger(črna bombetka, pleskavica, list **solate**, rezina paradižnika) (1a,3), kamilični čaj

KOSILO: prežganka z jajčnim rižekom(1a,3), ribji polpet(1a,3,4), **krompirjeva** solata s svežo rdečo papriko, sliva

Jedilnik za september 2023

PONEDELJEK
25. 9.

MALICA: corn flakes z mlekom(2)
ŠS: sliva



KOSILO: kisla juha s krompirjem in junčjim mesom(1a), polbeli kruh(1a), gratinirana pirina palačinka s skuto(1e,2,3)

TOREK
26. 9.



MALICA: enolončnica z mletim mesom, krompirjem in ohrovтом(1a), rženi mešani kruh(1a,1b), jabolko

KOSILO: kokošja juha s pirinimi jušnimi zvezdicami(1e), ajdova kaša s piščančjim mesom in zelenjavou, paradižnikova solata, jabolčni zavitek s pirinim testom(1a,1e)

SREDA
27. 9.



MALICA: ovseni kruh(1a,1d), puranja šunka, rezina sira(2), sveža kumarica, šipkov čaj

KOSILO: cvetačna juha s proseno kašo, gratinirana panga(2,4), polširoki špinačni rezanci(1a), zelena solata z alfa kalčki

ČETRTEK
28. 9.



MALICA: jogurt sadni(2), sirova štručka(1a,2,6)

KOSILO: kremna juha iz hokaido buče(2), sojini polpeti(1a,1d,6), krompirjeva prikuha, mešana solata, hruška

PETEK
29. 9.

MALICA: koruzni kruh(1a), maslo(2), sadni čaj, pomarančni krhlji

KOSILO: enolončnica s puranjim mesom, lečo in zelenjavou(1a), pirino pecivo (1e), sadna solata(breskve, banane, grozdje) s smetano(2)

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH
DOGODKOV SPREMENIMO JEDILNIK BREZ OBVESTILA.**

EKOLOŠKO ŽIVILO

LOKALNO ŽIVILO

- 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 2-laktoza, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja
- 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
- 8-zelena, 9-gorčično seme, 10-sezam, 11-žveplov dioksid, 12-volčji bob, 13-mehkužci, 14-raki