

JEDILNIK ZA OKTOBER 2023

TOREK, 3. 10.

MALICA: pletenka s piščančjo salamo in rezino sira(1a,2,6), voda, jabolko

KOSILO: cvetačna juha z jajčnimi rezanci(1a,3), oženjena kaša, puranji zrezek v naravni omaki(1a), zeljnata solata s paradižnikom

ČETRTEK, 5. 10.

MALICA: ovseni kruh(1a,1d), topljeni sir(2), žitna kava(1b,1c,2)
ŠS: hruška

KOSILO: gobova juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), špageti (polnozrnat) s sirovo omako(1a,2), parmezan(2), zelena solata z alfa kalčki

PONEDELJEK, 2. 10.

MALICA: čokoladne kroglice z mlekom(1a,2), melona

KOSILO: minjon juha(1a) s korenčkom, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, solata iz stročjega fižola, marmorni kolač(1a,2,3)

SREDA, 4. 10.

MALICA: sadni kefir(2), koruzna pogača(2,3)

KOSILO: ričet s piščančjim mesom(1a,1c), ovseni kruh(1a,1d), pirina palačinka s čokolado(1e,2,3,6,7b)

PETEK, 6. 10.

MALICA: enolončnica z ohrovtom in piščančjo hrenovko(1a), mini kajzerica(1a,6)

KOSILO: prežganka z jajcem(1a,2), popečena škarpena v pomadi iz bučnih semen(1a,3,4), cvetačni pire krompir(2), kumarična solata, pšenična zjevanka(1a,2,3)

JEDILNIK ZA OKTOBER 2023



TOREK, 10. 10.



MALICA: ovseni kruh(1a,1d), **korenčkov** namaz(2), planinski čaj, lubenica

KOSILO: kremna fižolova juha(1a,2), široki rezanci z makom ali orehi(1a,2,7c), sadna solata

ČETRTEK, 12. 10.



MALICA: mlečni **zdrob** s kakavovim posipom in mletimi mandlji(1a,2,7a), melona

KOSILO: špinačna juha(2), dunajsko pečen oslič(1a,2,3), pražen **krompir**, **zelena solata** s koruzo, pomarančni krhlji

PONEDELJEK, 9. 10.

MALICA: rižota s puranjim mesom in korenčkom(1a), rdeča pesa

KOSILO: paradižnikova juha z rižem(1a), svinjski zrezek v naravni omaki(1a), pire **krompir**(2), zelena solata z redkvico

SREDA, 11. 10.



MALICA: rženi kruh(1a,1b), sir(2), suha salama, rdeča paprika, žitna kava(1b,1c,2)

KOSILO: goveja kostna juha z zlatimi kroglicami(1a,2,3), piščanec v smetanovi omaki(2), kus kus(1a), solata iz stročjega fižola, orehova potica(1a,2,3, 7c)

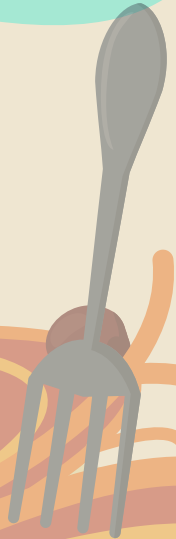
PETEK, 13. 10.



MALICA: polnozrnat kruh(1a,1b,2), čokoladni namaz(2,6,7b), šipkov čaj
SS: grozdje



KOSILO: bujta repa(1a,2), pirin kruh(1b,1e,2), vaniljev sladoled(2)



JEDILNIK ZA OKTOBER 2023



TOREK, 17. 10.

MALICA: maslo(2) in med, ovseni kruh(1a,1d), kamilični čaj, hruška

KOSILO: cvetačna juha z rezanci(1a,3), veliki polžki z zelenjavo in sojinimi koščki(1a,3,6), parmezan(2), zelena solata z alfa kalčki, pirino pecivo s prelivom iz jagodičevja(1e,2,3)

ČETRTEK, 19. 10.

MALICA: mlečni prosena kaša s čokoladnim posipom in mletimi lešniki(2,7b), pirino pecivo(1a,1e)

KOSILO: paradižnikova juha z ribano kašo(1a,3), s koruzno moko popečena panga(4), bučni pire krompir(2), mešana solata (paradižnik, koruza), grozdje

PONEDELJEK, 16. 10.

MALICA: polnozrnati navihančki z s piščančjim mesom(1a), rdeča pesa

KOSILO: bučna juha(2), segedin golaž s svinjskim mesom(2), masleni krompir(2), jabolčni zavitek s polnozrnatim testom(1a,2)

SREDA, 18. 10.

MALICA: piščančja hrenovka v temni štručki(1a,1b,6), šipkov čaj
SS: paradižnik



KOSILO: mesno-zelenjavna enolončnica s kamutom(1a), ovseni kruh(1a,1d), polnozrnata pita s skuto(1a,2,3)

PETEK, 20. 10.

MALICA: enolončnica z mletim mesom, krompirjem, mini peresniki in korenčkom(1a,3), koruzni kruh(1a), breskev (krhlji)

KOSILO: goveja kostna juha z jajčnimi polnozrnatimi vlivanci(1a,2,3), puranja pečenka, kruhova rolada(1a,2,3), kitajsko zelje v solati

JEDILNIK ZA OKTOBER 2023

TOREK, 24. 10.

MALICA: rženi kruh(1a,1b), ribji namaz(2,4), **paradižnik**, sadni čaj

KOSILO: zelenjavna juha z vlivanci(1a,3), puranja nabodala, **korenčkov** pire **krompir**(2), **rdeča pesa**, grozdje

ČETRTEK, 26. 10.

MALICA: pirin kruh(1b,1e,2), puranje prsi v ovitku, rezina sira(2), žitna kava(1b,1c)
SS: kumarica

KOSILO: bučkina kremna juha s popečenimi kruhovimi kockami(1a,2), zrezek iz mletega mesa in **ovsenih kosmičev**(1d,3), gratiniran pečen **krompir** s **korenčkom**(2), **zelena solata**

PONEDELJEK, 23. 10.

MALICA: **sadni pinjenec**(2), domače jogurtovo pecivo(1a,2,3)

KOSILO: porova juha s pirinimi rezanci(1)e, dunajski piščančji zrezek(1a,3), basmati riž, mešana solata (**paradižnik**, **kumarice**, **paprika**)

SREDA, 25. 10.

MALICA: gobova juha s **krompirjem**, **ajdovo kašo** in piščančjo hrenovko(1a,2,3), rženi kruh(1a,1b)

KOSILO: brokoli kremna juha(2), tribarvni mini peresniki s smetanovo tunino omako(1a,2,4), parmezan(2), solata iz kitajskega zelja, jabolčni kompot

PETEK, 27. 10.

MALICA: corn flakes z mlekom(2), banana

KOSILO: enolončnica s stročnicami, zelenjavo in polžki(1a), črna bombeta(1a), polnozrnat zavitek z **jabolki**(1a)

**Pridržujemo si pravico, da v primeru
nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik
brez obvestila.**

Ekološko živilo

Lokalno živilo

-  1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja
-  7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,
-  8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki